

REESH TIMELINE

Monthly Parish Newsletter

AUGUST 2026



ST. GEORGE UNIVERSAL SYRIAN ORTHODOX
REESH CHURCH (VALIYA PALLY), KUWAIT



Vicar Rev. Fr. Bibbin George Thomas Mob: 94181100



SECRETARY - 90026967

TRUSTEE -66395593



website www.stgeorgesyrriankuwait.com

E-mail: info@stgeorgesyrriankuwait.com

ഇടയ സന്ദേശം



Fr. Bibbin George Thomas

അമ്മയുടെ തീക്ഷ്ണത

ഒരു അമ്മയുടെ ജീവിതം യഥാർത്ഥ അർത്ഥത്തിൽ ആരംഭിക്കുന്നത് ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ ജനനത്തോടെയാണ്. ഒരു കുഞ്ഞ് ജനിക്കുന്ന നിമിഷം മുതൽ അതിന്റെ വളർച്ചയുടെ ഓരോ ഘട്ടത്തിലും അമ്മയുടെ തീക്ഷ്ണതയും കരുതലും ത്യാഗവും നമുക്ക് കാണാൻ സാധിക്കുന്നു. കുഞ്ഞിന്

വേണ്ടി പലപ്പോഴും അമ്മ പട്ടിണി കിടക്കേണ്ടി വരും; വെയിലും മഴയും സഹിക്കേണ്ടി വരും; ജീവിതത്തിലെ പലവിധ പ്രയാസങ്ങളിലൂടെയും കടന്നുപോകേണ്ടി വരും. എന്നാൽ ഈ കഷ്ടപ്പാടുകളൊന്നും അമ്മ മക്കളെ അറിയിക്കാറില്ല. സ്വന്തം വേദന മറച്ചുവെച്ച് മക്കളുടെ സന്തോഷത്തിനുവേണ്ടി ജീവിക്കുന്നവളാണ് അമ്മ. കുഞ്ഞ് കരയുമ്പോൾ ആദ്യം പിടയുന്നത് അമ്മയുടെ ഹൃദയമാണ്. ചിലപ്പോൾ കുഞ്ഞ് അറിയാതെ മാറിനിന്ന് കരയുന്ന അമ്മമാരുണ്ട്. രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും തന്റെ കുഞ്ഞിന് വേണ്ടി കണ്ണീരോടെ ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന അമ്മമാരുണ്ട്. ഇതെല്ലാം ഒരു അമ്മയുടെ തീക്ഷ്ണതയുടെ പ്രകടനങ്ങളാണ്.

ഒരിക്കൽ ഒരു കുഞ്ഞ് രാവിലെ ഉറക്കമുണർന്ന് നോക്കിയപ്പോൾ തന്റെ അമ്മയെ കണ്ടില്ല. അടുക്കളയിൽ ചെന്ന് നോക്കി; അവിടെയും അമ്മയില്ല. വീടിന്റെ പരിസരമാകെ അന്വേഷിച്ചിട്ടും അമ്മയെ കാണാനായില്ല. അപ്പോൾ അവൻ അവന്റെ അമ്മയെ അന്വേഷിച്ച്

പുറത്തേക്കിറങ്ങി. ആ നിമിഷത്തിലാണ് ഒരു അമ്മയുടെ അഭാവം എന്താണെന്ന് ആ കുഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കിയത്. ഒരു അമ്മയുടെ തീക്ഷ്ണതയ്ക്കും സ്നേഹത്തിനും പകരം മറ്റാർക്കും അതേ അളവിൽ നൽകാൻ കഴിയില്ല. ഒരു അമ്മയുടെ കുറവ് മറ്റാർക്കും നികത്താനും സാധിക്കില്ല. എല്ലാക്കാലത്തും അമ്മ അമ്മ തന്നെയാണ്.

പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് ദൈവപുത്രന്റെ മാതാവாகുവാൻ ദൈവം തിരഞ്ഞെടുത്ത ഭാഗ്യവതിയായിരുന്നു. ദൈവഹിതം പൂർണ്ണമായി സ്വീകരിച്ച്, തന്റെ ജീവിതാവസാനം വരെ അതിനോട് വിശ്വസ്തത പുലർത്തിയ സമർപ്പണത്തിന്റെ ഉത്തമ മാതൃകയാണ് പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം. ദൈവത്തെ തന്റെ ഉദരത്തിൽ വഹിക്കുകയും ലോകത്തിന് രക്ഷകനെ നൽകുകയും ചെയ്ത അവളുടെ ജീവിതം എത്രത്തോളം സമർപ്പണവും വിശുദ്ധിയും നിറഞ്ഞതായിരുന്നുവെന്ന് നമുക്ക് ധ്യാനിക്കാം. അതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ് എല്ലാ തലമുറകളും പരിശുദ്ധ അമ്മയെ "ഭാഗ്യവതി" എന്ന് വിളിച്ചുപുകഴ്ത്തുന്നത്.

ശൂനോയോ നോമ്പിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്ന ഈ അനുഗ്രഹീതമായ കാലഘട്ടത്തിൽ പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ ജീവിതത്തെ കൂടുതൽ ആഴത്തിൽ ധ്യാനിക്കാം. അവളുടെ സമർപ്പണവും വിനയവും പ്രാർത്ഥനാജീവിതവും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിനും മാതൃകയാകട്ടെ. പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ മാധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥനകൾ നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കും സഭയ്ക്കും ഓരോരുത്തരുടെയും ജീവിതത്തിനും അനുഗ്രഹമായി തീരട്ടെ.

Fr. Bibbin George Thomas

WORSHIP SCHEDULE



HOLY QURBANA SCHEDULE

DAY	VENUE	TIME
Friday	N.E.C.K. Church and Parish Hall	5:30 a.m. to 8:00 a.m.
Saturday	Armenian Church, Salwa	6:00 p.m. to 8:00 p.m.
Monday	N.E.C.K. Hall of Faith	6:30 p.m. to 8:30 p.m.

SPIRITUAL MINISTRIES



Mor Athanasius Jacobite Sunday School (MAJSS) prayerfully nurtures God's precious seeds, the children, through Worship, Study, and Service, guiding them to grow into fruit-bearing trees that glorify God and strengthen His Church.



Mor Baselios Youth Association (MBYA) nurtures the spiritual growth, fellowship, and leadership of youth, encouraging their active participation in Church ministries. MBYA empowers youth to serve God, support the Church, and contribute to society.



Martha Mariam Vanitha Samajam, (MMVS) the Ladies' Wing of our Parish, promotes spiritual growth, fellowship, and active participation in Church ministries while extending Christ's love through compassionate service to the needy and underprivileged.



Health Care Mission (HCM) aims to foster the spiritual growth of the healthcare community while extending compassionate, holistic, and transformative care to the parish and society, guided by the motto "Faith, Compassion & Healing."

PARISH UPDATES



CHURCH CALENDAR

- August 01 - Morth Shmuni (Solomonias) and her seven sons, Guru Aliasar commemoration
- August 06 - The Feast of the Transfiguration (Koodara Perunnal)
- August 10 - Shunoyo Nombu Begins
- August 15 - Shoonoyo /Vangippu perunnal/ Assumption of St. Mary, Shunoyo Nombu Ends
- August 20 - H.G. Pathrose Mar Osthathios, Vettickal Seminary

MEETINGS

CHURCH MANAGING COMMITTEE

The Regular meeting of the Church Managing Committee will be held on the first Friday of every month at the Parsonage.

HEALTH CARE MISSION (HCM)

General meetings will be held every first Friday at NECK after the Holy Qurbana.

CHRISTEENS

Regular meeting will be conducted on second Friday of every month at NECK premises after the Holy Qurbana.

MORTH MARIAM VANITHA SAMAJAM (MMVS)

General meetings will be held on third Friday at NECK after the Holy Qurbana.

MOR BASELIOS YOUTH ASSOCIATION (MBYA)

The regular Committee meeting will be held on the Fourth Friday of every month.

Parish Highlights

WELCOME NEW VICAR

Newly appointed Vicar of Church, Rev. Fr. Bibbin George Thomas was officially welcomed by former Vicar Rev Fr. Stephen Neduvakattu and church officials on 2nd July 2026

MOR ATHANASIOUS JACOBITE SUNDAY SCHOOL (MAJSS)

Mor Athanasius Jacobite Sunday School conducted JSVBS “Shubho 2026” from June 27 to July 02 at NECK. The JSVBS opening day was inaugurated by Rev. Dr. Feno M. Thomas. The closing ceremony of JSVBS was inaugurated by Mr. Roy K. Yohannan (NECK Administrator). Former Vicar Rev. Fr. Stephen Neduvakattu, Sunday School Headmaster Mr. Basil C. Alias, JSVBS Director Mr. Aju P. Alias, Joint Director Mrs. Jisha Varkey led the JSVBS 2026. Various Class sessions, Music sessions, Activities, Holy Qurbana, Love Feast, Day of Giving, JSVBS Rally, Closing Programs were conducted as part of JSVBS.

HEALTH CARE MISSION (HCM)

HCM conducted Ophthalmology camp in association with the Forum of Indian Doctors (FID), for the parish members on 10th July at NECK. Approximately 75 children and adults benefited from the camp. Vision assessment (refraction) was performed by experienced optometrists and ophthalmologists from the Forum of Indian Doctors.

A team representing the Health Care Mission (HCM) visited ANPU on 22 July 2026 and spent meaningful time with the inmates through fellowship, listening, and compassionate interaction. The visit provided an opportunity to understand their needs, offer a caring presence, and strengthen the spirit of service within the community

MOR BASELIOS YOUTH ASSOCIATION (MBYA)

General meeting conducted on 31st July at NECK after the Holy Qurbana.

CHRISTEENS

The monthly meeting of “Christeens” was held on 10th July, Friday at NECK. The meeting wholeheartedly welcomed the new Vicar & President, Rev Fr. Bibbin George Thomas. Rev. Achen has taken an interactive session with the community. Also the gathering extended heartfelt gratitude to the former Vicar, Rev. Fr. Stephen Neduvakkattu, for his services to Christeens community.



Kids Zone



Kids for Christ

"Be an example... in love, in faith, and in purity."

— 1 Timothy 4:12



In Love

Love means caring for others the way Jesus cares for us. Be kind to your parents, teachers, friends, and even those who are not kind to you. Share what you have, help someone in need, forgive others, and always use kind words.

Think: "Did I show Jesus' love to someone today?"



In Faith

Faith means trusting God every day. Pray, read the Bible, attend church, and believe that God is always with you. Even when you are afraid or face difficulties, remember that God will never leave you.

Think: "Am I trusting God with my worries?"



In Purity

Purity means keeping your heart, mind, words, and actions clean. Speak the truth, avoid bad words, stay away from things that are wrong, and choose what pleases God. A pure heart shines with God's light.

Think: "Will this choice make Jesus happy?"



Remember

Even though you are young, you can be a shining example of love, faith, and purity wherever you go—at home, at school, in church, and among your friends. Jesus can use your life to inspire others.



Fr. Bibbin George Thomas





Spiritual Reflection Zone



ശൂനോയോ പെരുന്നാൾ – വിശ്വാസത്തിന്റെയും പ്രത്യാശയുടെയും സന്ദേശം

"ശൂനോയോ" എന്ന സുറിയാനി പദത്തിന് "വാങ്ങിപ്പ് / എടുക്കപ്പെടുക" എന്നാണ് അർത്ഥം. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ വിശുദ്ധ ജീവിതവും സ്വർഗീയ മഹത്വീകരണവും സ്മരിക്കുന്ന വിശുദ്ധ ദിനമാണ് ഈ പെരുന്നാൾ.

യാക്കോബായ സുറിയാനി സഭയിൽ ദൈവമാതാവിന് അതുല്യമായ സ്ഥാനമാണ്. കാനായിലെ കല്യാണത്തിൽ മനുഷ്യരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ പുത്രന്റെ സന്നിധിയിൽ സമർപ്പിച്ച മാതാവ്, ഇന്നും നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ യേശുവിന്റെ സന്നിധിയിൽ സമർപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് സഭ വിശ്വസിക്കുന്നു.

"അവൻ നിങ്ങളോട് എന്തെങ്കിലും കല്പിച്ചാൽ അതുപോലെ ചെയ്യൂവിൻ" (യോഹന്നാൻ 2:5) – ഈ വാക്യത്തിൽ മാതാവിന്റെ മുഴുവൻ ജീവിത സന്ദേശവും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു: ക്രിസ്തുവിലേക്ക് വിരൽ ചൂണ്ടുക, ദൈവഹിതത്തിന് വിധേയമായി ജീവിക്കുക.

ശൂനോയോ നോമ്പ് പ്രാർത്ഥനയുടെയും ആത്മപരിശോധനയുടെയും കാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും വിശുദ്ധ കാലഘട്ടമാണ്. പ്രാർത്ഥനയിലൂടെയും ഉപവാസത്തിലൂടെയും ദൈവത്തോട് അടുക്കുകയും ആത്മീയ ജീവിതം പുതുക്കുകയും ചെയ്യണം.

പ്രതിസന്ധികൾ നിറഞ്ഞ ലോകത്തിൽ ശൂനോയോ പെരുന്നാൾ പ്രത്യാശയുടെ സന്ദേശമാണ്. ദൈവമാതാവിന്റെ ജീവിതം വിശ്വാസത്തിലും വിനയത്തിലും ദൈവഹിതാനുസരണയിലും ഉറച്ചുനിൽക്കാൻ നമ്മെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നു. ദൈവമാതാവിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യം അപേക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് ക്രിസ്തുവിലേക്കുള്ള ബന്ധം ആഴപ്പെടുത്തി, പ്രത്യാശയിൽ ഉറച്ച ക്രൈസ്തവരായി വളരാം എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

SUMI BIJU
MMVS



Health Corner By HCM

KNOW YOUR FOOD, READ THE FACTS.

✓ Natural ✓ No Added Sugar ✓ Low Fat ✓ High Protein

Claims are not regulated. TURN THE PACKAGE OVER and read the Nutrition Facts and Ingredients List.



1. THE NUTRITION FACTS LABEL EXPLAINED

Nutrition Facts

Serving Size
The amount of food used to calculate all nutrition values.

Serving Size: 1 cup (228 g)
Servings Per Container: 2

Servings Per Container
The number of servings in the whole package.

Amount Per Serving	% Daily Value
Calories: 250	
Total Fat 8 g	10%
Saturated Fat 2 g	10%
Trans Fat 0 g	
Cholesterol 5 mg	2%
Sodium 300 mg	13%
Total Carbohydrate 37 g	13%
Dietary Fiber 4 g	4%
Total Sugars 10 g	
Includes 6 g Added Sugars	12%
Protein 10 g	16%

• Vitamin D 2 mcg - 10% • Calcium 200 mg - 15%
• Iron 1 mg - 6% • Potassium 300 mg - 6%

The % Daily Value (%DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

How to Use It

If you eat the whole package, multiply the nutrition values by the number of servings.

Example:

If the package has 2 servings, the whole package contains:

2 × calories
2 × fat
2 × sugar
2 × sodium, etc.

2. UNDERSTAND % DAILY VALUE (%DV)



≤5% = LOW

Better for:
• Saturated fat
• Sodium
• Added sugars

6–19% = MODERATE

Neither low nor high.
Compare similar foods.

≥20% = HIGH

Better for:
• Fiber
• Protein
• Calcium
• Iron

Use %DV to compare similar foods.

3. COMPARE KEY NUTRIENTS

(Lower or Higher - Which is Better?)



Saturated Fat
Lower is better



Sodium
Lower is better



Added Sugars
Lower is better



Dietary Fibre
Higher is better



4. READ THE INGREDIENTS LIST



- Ingredients are listed from the highest amount to the lowest by weight.
- If sugar, syrups, or saturated fats appear near the top, choose that food less often.
- Look for whole grains, nuts, seeds, and natural ingredients.

5. BEFORE IT GOES INTO YOUR TROLLEY

- ✓ Is the serving size realistic?
- ✓ How many servings are in the package?
- ✓ Is it low in saturated fat?
- ✓ Is it low in added sugar?
- ✓ Is it high in fibre?
- ✓ Have I read the Ingredients List?



6. CALORIES MATTER

Calories = Energy

• Your body needs energy to function.

• Balance calories with physical activity to maintain a healthy weight.



CALORIES PER GRAM

- Carbohydrate 4 kcal
- Protein 4 kcal
- Fat 9 kcal

REMEMBER

- Nutrition labels use a 2,000 kcal/day reference.
- Weight loss occurs with a calorie deficit.
- A deficit of 500–750 kcal/day is associated with gradual weight loss of 0.5–0.75 kg per week.

PARISH ACTIVITIES



Upcoming Events

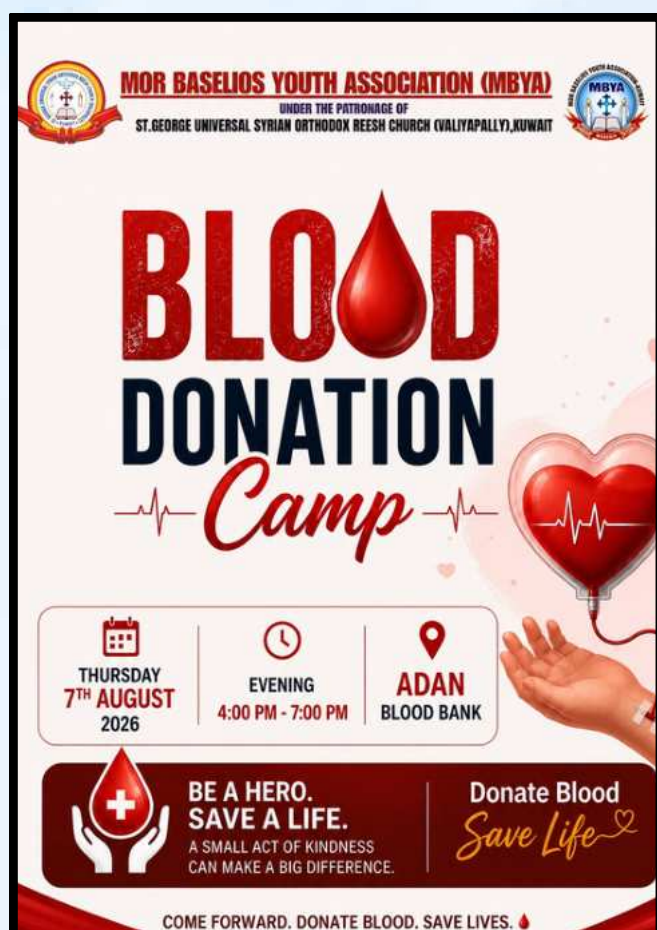
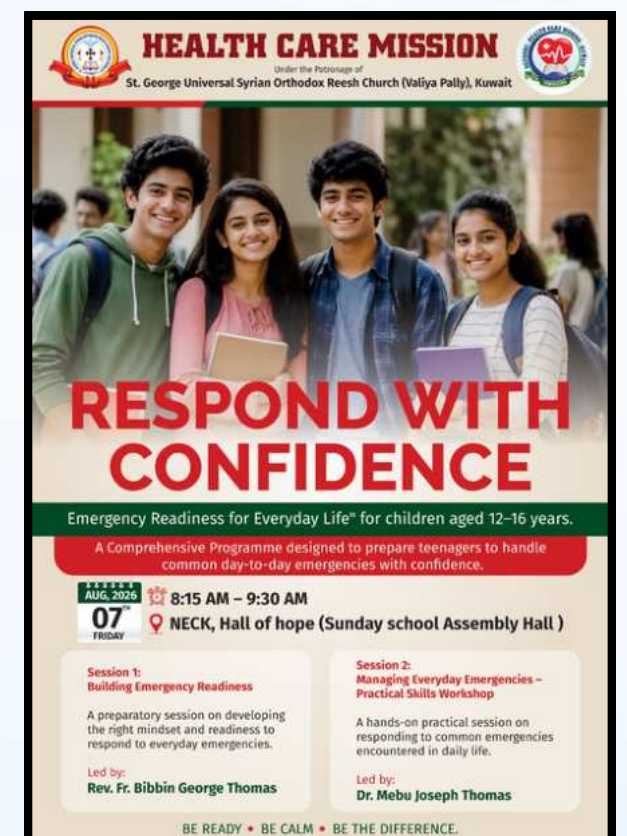
THE HEALTH CARE MISSION (HCM) IS ORGANIZING AN INTERACTIVE EMERGENCY READINESS PROGRAMME

RESPOND WITH CONFIDENCE: EMERGENCY READINESS FOR EVERYDAY LIFE FOR CHILDREN AGED 12-16 YEARS

DATE: FRIDAY, 7 AUGUST 2026

TIME: 8:15 A.M. – 9:30 A.M.

VENUE: NECK – HALL OF HOPE
(SUNDAY SCHOOL ASSEMBLY HALL)



THE MOR BASELIOS YOUTH ASSOCIATION IS ORGANIZING BLOOD DONATION CAMP TO BE HELD AT ADAN HOSPITAL ON **07/08/2026** (FRIDAY) FROM 4 PM TO 7 PM.

A SINGLE DROP OF BLOOD CAN GIVE BACK A HUMAN LIFE, MBYA INVITE YOU ALL TO PARTICIPATE IN THIS NOBLE HUMANITARIAN ENDEAVOR.

Remembering our loved ones

OBITUARY

Mr. Alexander K. P. (70) on 12/07/2026,
Father of our church member Mrs. Ashly Alexander and Father in law of Mr. Bibin Markose (B174).



Mrs. Marykutty George (78) on 18/07/2026,
Mother of our church member Mrs. Gincy John and Mother in law of Mr. John M. Paily (J137)



Parish Moments



Welcoming Newly appointed Vicar of our Church, Rev. Fr. Bibbin George Thomas on the occasion of JSVBS closing ceremony.



MJSSA honoured Mr. Yeldho Joseph by presenting him with a memento in appreciation of his outstanding contribution in writing the Akhila Malankara JSVBS Theme Song.



Honored Mr. Varghese Paul and his family, who are returning home after completing their expatriate life in Kuwait.



Health Care Mission (HCM) visited ANPU on 22 July 2026



JSBVS Shubho 2026 Rally and Closing day programmes

For advertise in Newsletter, contact church secretary or area prayer coordinator.