വലിയ നോമ്പിലെ സാധാരണ നമസ്കാരം

സന്ധ്യാ പ്രാർത്ഥന

കൗമാ ചൊല്ലിയതിനുശേഷം

കർത്താവേ നിന്നെ സ്നേഹിച്ചവരായ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട സഹദേന്മാരോടുകൂടെയും, തങ്ങളുടെ പ്രവർത്തികളാൽ നിനക്കു ഇഷ്ടന്മാരായി തീർന്ന പരിശുദ്ധന്മാരോടുകൂടെയും, ഞങ്ങളുടെ മരിച്ചവർക്ക് ഓർമ്മയെ ചമച്ചു നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തു നില്പാൻ അവരെ യോഗ്യരാക്കി ആശ്വസിപ്പിക്കണമെ. കർത്താവേ, ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ സഭ അതിന്റെ പ്രജകൾക്കായി ദുഃഖത്തോടു നിലവിളിച്ചുകൊ് നിന്നോട് അപേക്ഷിച്ചു പറയുന്നു. കർത്താവേ! മാമോദീസായാൽ നിന്നെ ധരിച്ചു എന്ന ജനങ്ങൾ നിന്നാൽ അനുകൂലപ്പെടുകയല്ലാതെ അഗ്നിനരകം നേടുമാറാകരുതേ.

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനെ.....

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നിനക്കു വെടിപ്പുള്ള ധൂപം പോലെയായി സൗരഭ്യങ്ങളുടെ പുകപോലെ നിന്റെ സന്നിധാനത്തിങ്കൽ അത് കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകണമെ. ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു ജയത്തിന്റെ അടയാളവും ശത്രുവാകുന്ന ദുഷ്ടന്റെ നേരെ തോല്ക്കാത്ത ആയുധവും ആകുന്നു. കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരം നിനക്കു ഇമ്പമുള്ളതാകണമെ. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ പ്രവേശിക്കു മാറാകണമെ. ആനന്ദ പരിമളം പോലെ നിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയുടെ മുമ്പാകെ അതു കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകണമെ. കർത്താവേ നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നതുകൊ് ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളി ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊു എന്ന മ്ശിഹാതമ്പുരാനെ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നീ കൈക്കൊ് ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ.

മോറാനേശു മിശിഹാ......

ഉയരങ്ങളിൽ ദൈവത്തിനു സ്തുതിയും, ഭൂമിയിൽ സമാധാനവും നിരപ്പും, മനുഷ്യമക്കൾക്കു നല്ല ശരണവും ഉായിരിക്കട്ടെ. (കുമ്പിടുക)
3 പ്രാവശ്യം

4–ാം മസ്മൂർ

(കൂട്ടമായി പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ രുപേർ ഓരോ നിറുത്ത് മാറി മാറി ചൊല്ലേതാകുന്നു).

ബാറെക്മോർ. എന്റെ ദൈവവും എന്റെ നീതിയുടെ രക്ഷകനുമായുള്ളോവേ! ഞാൻ നിന്നെ വിളിച്ചപ്പോൾ നീ എന്നോട് ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്തു.

ബാറെക്മോർ. എന്റെ ഞെരുക്കങ്ങളിൽ എന്നെ നീ ആശ്വസിപ്പിച്ചു. നീ എന്നോട് കരുണ ചെയ്ത് എന്റെ പ്രാർത്ഥനയെ കേൾക്കണമെ.

VALIYA NOMBILE SAADHAARANA NAMASKAARAM

EVENING PRAYER

KAUMA

Karthaave ninne snehichavaraaya vaazthappetta sahadenmaarodukoodeyum, thangalude pravarthikalaal ninakku ishtanmaaraayi theernna parishudhanmaarodukoodeyum, njangalude marichavarkku ormaye chamachu ninte valathubhaagathu nilppaan avare yogyamaakki aashvasippikkaname. Karthaave, shudhamulla ninte sabha athinte prajakalkkaayi dukhathodu nilavilichukondu ninnodu apekshichu parayunnu. Karthaave! maamodeesaayaal ninne dharichu enna janagal ninnaal anukoolappedukayallaathe agni narakam nedumaaraakaruthe.

Anugrahangal niranjirikkunnavane....

Karthaave njangalude nombum namaskaaravum ninakku vedippulla dhoopam poleyaayi saurabhyangalude pukapole ninte sannidhaanathinkal kaikkollappedumaaraakaname. Shudhamulla nombu jayathinte adayaalavum shatruvaakunna dushtante nere tholkkaatha aayudhavum aakunnu. Karthaave! njangalude namaskaaram ninakku imbamullathaakaname. Njangalude apeksha ninte thirumumbaake praveshikkumaaraakaname. Aaananda parimalam pole ninte shreshtathayode mumbaake athu kaikkollappedumaaraakaname. Karthaave ninne njangal vilikkunnathukondu njangalude sahaayathinu nee ezhunnalli njangalude aathmaakkalude mel anugraham cheyyaname. Neethimaanmarudeyum punyavaanmaarudeyum nombine kaikkondu enna mashihathamburaane njangalude nombum namaskaaravum nee kaikkondu njangalude mel anugraham cheyyaname.

Moraneshu Mishiha....

Uyarangalil daivathinu sthuthiyum, bhoomiyil samaadhaanavum nirappum, manushyamakkalkku nalla sharanavum undayirikkatte. (Kneel)
3 times.

PSALMS 4

(While praying as a group, only two persons should read alternatively)

Barekmor. Ente daivavum ente neethiyude rakshakanumaayullove! njan ninne vilichappol nee ennodu uttaramarulicheythu.

Barekmor. Ente njerukkangalil enne nee aashvasippichu. Nee ennodu karuna cheythu ente praarthanaye kelkkaname.

മനുഷ്യപുത്രന്മാരേ! നിങ്ങൾ എത്രത്തോളം എന്റെ ബഹുമാനത്തെ മറയ്ക്കുകയും, വ്യർത്ഥത്തെ സ്നേഹിക്കുകയും, വ്യാജത്തെ അന്വേഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു; എന്നേയ്ക്കുമായിട്ടോ?

കർത്താവ് അത്ഭുതത്താൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവനെ തനിക്കായിട്ട് വേർതിരിച്ചു എന്നറിഞ്ഞുകൊൾവിൻ. ഞാൻ കർത്താവിനെ വിളിക്കുമ്പോൾ അവൻ കേൾക്കും.

നിങ്ങൾ കോപിപ്പിൻ; പാപം ചെയ്യരുത്. നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ പറയുകയും നിങ്ങളുടെ കിടക്കകളിന്മേൽ വിചാരിക്കയും ചെയ്‌വിൻ.

നിങ്ങൾ നീതിയുടെ ബലികളെ കഴിച്ച് കർത്താവിൽ ആശ്രയിപ്പിൻ.

നല്ലവനെ നമുക്ക് ആര് കാണിച്ചുതരുമെന്നും അവന്റെ മുഖപ്രകാശത്തെ നമ്മുടെ മേൽ വിരിക്കട്ടെയെന്നും പറയുന്നവർ പലരുമുണ്ട്.

കർത്താവേ! അവരുടെ ഗോതമ്പും വീഞ്ഞും എണ്ണയും ഒരുമിച്ച് സമാധാനത്തോടെ വർദ്ധിച്ച കാലത്തേക്കാൾ എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്റെ സന്തോഷം നീ തന്നു.

ഞാൻ കിടന്നുറങ്ങും; എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ! നീ മാത്രം എന്നെ അടക്കത്തോടെ വസിക്കുമാറാക്കും.

ദൈവമേ! സ്തുതി നിനക്ക് യോഗ്യമാകുന്നു. **ബാറെക്മോർ.**

മോർ യാക്കോബിന്റെ അപേക്ഷ

കർതൃകർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നിപ്പോൾ
നീ എഴുന്നെള്ളി പ്രാർത്ഥനകേട്ടു കൃപചെയ്യണമെ
ഈറേമാലാഖമാരുടെയും ഉടയവനായ
കർതൃകർത്താവേ! ആത്മാക്കൾമേൽ കൃപചെയ്യണമെ
ബാവാപുത്രശുദ്ധറൂഹായെ വിശ്വാസത്താൽ
ഞങ്ങൾമുട്ടിനിൻകൃപകൊടുത്തരമരുൾക
നിൻമനോഗുണത്തെ ഞങ്ങൾകു നിൻ തിരുനാമം
സ്തോത്രം ചെയ്‌വാൻ ഞങ്ങളുടെ കൺകൾ വെളിവാക്കണമെ
നിന്റെ ദയയിൻ സങ്കേതത്തെ ഞങ്ങൾ പിടിച്ചു
നിന്നനുഗ്രഹത്താൽ ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമെ
ഞങ്ങളുടെ ദൈവമേ നിന്നിൽനിന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചതിനാൽ
ഞങ്ങൾക്കായി ശുദ്ധ ഹൃദയം നൽകീടണമെ
റൂഹായുധത്തെ ബീശേൻപക്കൽപ്രയോഗിക്ക
ഞങ്ങളുടെ മുറിവേസൗഖ്യപ്പെടുത്തിരക്ഷിക്കണമെ
നിന്റെ പിന്നിൽ വന്നവരെ നാണിപ്പിക്കല്ലെ
എന്റെ കർത്താവേ! നിൻ വലങ്കയ്യാൽ രക്ഷിക്കണമെ
എന്റെയിഷ്ടം നിന്റേതാവാനാശിക്കുന്നു
സകലേശ്വരനാം സർവ്വപിതാവേ! വന്ദിക്കുന്നു
സകലഗുണവും നിന്നിൽനിന്നു ഞങ്ങൾ വാങ്ങി
വ്യാപാരിയെപോൽ ഞങ്ങളുടെ ദ്രവ്യം നീ വാങ്ങണമെ
പഠിപ്പാൻ നിന്റെ സൽപുസ്തകത്തെ നൽകീടണമെ

Manushyaputhranmaare! ningal ethratholam ente bahumaanathe maraykkukayum, vyarthathe snehikkukayum, vyaajathe anveshikkukayum cheyyunnu. Enneykkumaayitto?

Karthaavu albuthaththaal thiranjedukkappettavane thanikkaayittu ver thirichu ennarinjukolvin. Njaan karthaavine vilikkumbol avan kelkkum.

Ningal kopippin, paapam cheyyaruthu. Ningalude hrudayangalil parayukayum ningalude kidakkakalinmel vicharikkayum cheyvin.

Ningal neethiyude balikale kazhichu karthaavil aashrayippin. Nallavane namukku aar kaanichutharumennum avante mukhaprakaashathe nammude mel virikkatteyennum parayunnavar palarumundu.

Karthaave! avarude gothambum veenjum ennayum orumichu samadhaanathode vardhicha kaalathekkaal ente hrudayathil ninte santhosham nee thannu.

Njaan kidannurangum, enthennaal karthaave! nee maathram enne adakkathode vasikkumaaraakkum.

Daivame sthuthi ninakku yogyamaakunnu. **Barekmor.**

MOR YAKKOBINTE APEKSHA

Karthrukarthaave! ninne njangal vilikkunnippol
Nee ezhunalli praarthanakettu krupacheyyaname
Eeremaalaakhamaarudeyum udayavanaaya
Karthrukarthaave! aathmaakkalmel krupacheyyaname
Baavaputhrashudharoohaaye vishwaasathaal
Njangal muttininkrupakonduththaramarulka
Ninmanogunaththe njangalkandu nin thirunaamam
Sthothram cheyvaan njangaude kankal velivaakkaname
Ninte dayayin sankethaththe njangal pidichu
Ninnanugrahaththaal njangale nee jeevippikkename
Njangalude daivame ninnilninnu praarthichathinaal
Njangalkkaayi shudha hrudayam nalkeedaname
Roohaayudhdhaththe beeshenpakkal prayogikka
Njangalude murive saukhyappeduththi rakshikkaname
Ninte pinnil vannavare naanippikkalle
Ente karthaave! nin valankayyaal rakshikkaname
Enteyishtam nintethaavaanaashikkunnu
Sakaleshvaranaam sarvapithaave! vandikkunnu
Sakalagunavum ninnilninnu njangal vaangi
Vyaapaariyeppol njangalude dravyam nee vaanganame
Patippaan ninte salpusthakathe nalkeedaname

ദാസാദാസിസുതരെ ജീവിപ്പിക്കണമെ
എന്റെ കർത്താവേ! നിന്റെ ദേഹരക്തങ്ങളെയും
തിന്നുകുടിച്ച ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമെ
നിന്റെ സ്ലീബാ ഞങ്ങളുടെ ദേഹോപദ്രവത്തിനു
കോട്ടയതായി ഞങ്ങൾക്കതിനെ നൽകീടണമെ
ഇടയാ നിന്റെ ഇടവകയുടെ കുഞ്ഞാടാക്കാ
നിന്റെ വലങ്കൈ ഞങ്ങളുടെമേൽ ആവസിപ്പിക്ക
ലോകപിതാവാം രാജരാജാവേ നിനക്കുസ്തോത്രം
ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കാഴ്ചയെപ്പോൽ കൈക്കൊള്ളണമെ
നിഖിലം ശ്രവിക്കും നമസ്ക്കാരം കൈക്കൊള്ളുന്നവനേ
പ്രാർത്ഥനകേട്ടു ആത്മാക്കളെ നീ രക്ഷിക്കേണമെ.

കൗമ്മാ

സൂത്താറാ നമസ്ക്കാരം

കൗമ്മാ

കരുണയുള്ള ദൈവമേ! നിന്റെ വാതിലിൽ ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ സ്വരം മുട്ടുന്നു. നിന്നെ വന്ദിക്കുന്നവരുടെ ആവശ്യങ്ങളെ നീ വിരോധിക്കരുതേ. ദൈവമേ! ഞങ്ങളുടെ ബലഹീനതയുടെ സഹായത്തിനു നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു. നല്ലവനേ, ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ സ്വരം കേട്ട് നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകൾ നൽകുമാറാകണമേ.

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോവൂസോ

ഞങ്ങൾക്കുള്ള കർത്താവേ!ന
ഞാനിഹ നിദ്രയൊഴിഞ്ഞിട്ട്
ഉണർവ്വോടെ നിൻ തിരുമുമ്പിൽ
നിൽപ്പാനെനിക്കു നീ നൽകണമേ.

വീണ്ടും ഞാനുറങ്ങുന്നാകിൽ
എനിക്കുള്ള എന്റെയുറക്കം
കർത്താവേ! നിൻ തിരുമുമ്പിൽ
ദോഷംകൂടാതാകണമേ.

എന്നുണർച്ചയിൽ ഞാൻ ചതിപെടുകിൽ
നിൻ നന്മയിൽ ഞാൻ പൊറുക്കപ്പെടും
ഉറക്കത്തിൽ ഞാൻ പിഴച്ചെങ്കിൽ
പൊറുപ്പാൻ കരുണ നീ ചെയ്യണമേ.

തവക്ഷീണത്തിൽ സ്ക്കീപ്പായാൽ
നല്ലയുറക്കമെനിക്കു നീ താ
ആകാ സ്വപ്നമശുദ്ധിയിൽ നി–
ന്നെന്നെ നീ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമെ.

Daasaadaasisuthare jeevippikkaname
Ente karthaave! ninte deharakthangaleyum
Thinnukudicha njangale nee jeevippikkaname
Ninte sleeba njangalude dehopadravaththinu
Kottayathaayi njangalkkathine nalkeedaname
Idaya ninte idavakayude kunjaadaakkaa
ninte valankay njangaludemel aavasippikka
Lokapithaavaam raajaraajaave ninakkusthothram
Njangalude apeksha kaazchayeppol kaikkollaname
Nikhilam shravikkum namaskaaram kaikkollunnavane
Praarthanakettu aathmaakkale nee rakshikkename.

Kauma

SOOTHAARA NAMASKAARAM

Kauma

Karunayulla Daivame! ninte vaathil njangalude apekshayude swaram muttunnu. Ninne vannikunnavarude aavashyangale nee virodikkaruthe. Daivame! njangalude balaheenathayude sahayathinnu ninne njangal vilikkunnu. Nallavane njangalude apekshayude swaram kettu ninte anugrahangalaal njangalude yaachanakal nalkumaaraakaname.

BOVOOSO MOR APREM

Njangalkkulla karthaave!
njaaniha nidra yozhinjittu
unarvode nin thirumunpil
nilppaan enikku nee nalkaname

Veendum njaan urangunnakil
enikkulla ente yurakkam
Karthaave! nin thiru munpil
dosham koodaathakename

Ennunarchayil njaan chathipedukil
nin nanmayil njaan porukkappedum
Urakkathil njaan pizhachengil
poruppaan karuna nee cheyyaname.

Thava ksheenathil skeeppaayaal
Nallayurakkamenikku nee thaa
Aaka swapnamashudhiyil ni-
nnenne nee rakshichukollaname.

നിരപ്പുനിറഞ്ഞ ഉറക്കത്തിൽ
രാവൊക്കെ എന്നെ നീ ഭരിക്കാ
തണ്യവരും വോനിനവും
എന്നിൽ മുഷ്ക്കരമാക്കല്ലേ.

നിന്റെയടിയാൻ ഞാനതിനാ–
ലെന്റെ സന്ധികൾ കാപ്പാനായ്,
വെളിവിനുടെ മാലാഖായെ
എനിക്കു നീതരണം കർത്താവേ!

ദ്വേഷതപെട്ടയപേക്ഷയിൽ നി–
ന്നെന്നെ നീ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ,
ഉയിർപ്പെട്ട നിൻ ദേഹത്തെ
ഞാനനുഭവിച്ചെന്നതിനാലെ.

ഞാൻ ചരിഞ്ഞനുകൂലത്താലുറങ്ങുമ്പോൾ
നിന്റെ ചോരയെനിക്കു കാവൽ,
നിൻ മനച്ചിലിനുടെ സ്വതകർമ്മം
നിൻ കൃപയോടെ നൽകണമേ.

നിൻ കൈ മനഞ്ഞ ശരീരത്തിൽ
നിന്റെ വലത്തേതാക്കണമേ,
നിന്റെ കരുണകൾ കോട്ടയതാ–
യെനിക്കു നീ ചുറ്റിച്ചുകൊള്ളണമേ.

ശരീരമടങ്ങിയുറങ്ങുമ്പോൾ
കാവലതായതു നിൻശക്തി,
സൗരഭ്യമായ ധുപം പോ–
ലെന്റെയുറക്കം തിരുമുമ്പിൽ.

നിന്നെപ്പെറ്റെന്നമ്മയുടെ
നിന്നോടുള്ളയപേക്ഷയാലെ
എനിക്കുള്ള ശയനത്തിന്മേൽ
തിന്മപെട്ടവനണയരുതേ.

എനിക്കുവേ ീട്ടു ായെന്ന
നിനക്കുള്ള പൂജയാലെ
എന്നെ വ്യസനത്തിലാക്കായ്‌വാൻ
സാത്താനെ നീ മുടക്കണമേ.

കർത്താവേ! നിൻ പറഞ്ഞൊപ്പ്
എന്റെ പക്കൽ തികയ്ക്കണമേ
നിനക്കുള്ള + സ്ലീബയാലെ
എന്റെ ആയുസ്സു കാക്കണമേ.

Nirappuniranju Urakkathil
Raavokke enne nee bharikka
thanyavarum vendaaninavum
ennil mushkkaramaakkalle.

Ninteyadiyaan njaanathinaa-
lente sandhikal kaappaanay,
velivinude maalaakhaye
enikku nee tharanam karthaave!

dveshathapettayapekshayil ni-
nnenne nee rakshichukollaname,
Uyirppetta nin dehathe
njaananubhavichennathinaale.

Njaan charinjanukoolathaalurangumbol
ninte chorayenikku kaaval,
nin manachilinude swathakarmmam
nin krupayode nalkaname.

Nin kai mananja shareerathil
ninte valathethaakkaname
ninte karunakal kottayathaa-
yenikku nee chuttichukollaname.

Shareeramadangiyurangumbol
kaavalathaayathu nin shakti,
saurabhyamaya dhoopam po-
lenteyurakkam thirumumbil.

Ninnepettennammayude
ninnodullayapekshaale
Enikkulla shayanathinmel
thinmappettavananayaruthe.

Enikkuvendeettundayenna
ninakkulla poojayaale
Enne vyasanathilaakkayvaan
saathaane nee mudakkaname.

Karthaave! nin paranjoppu
ente pakkal thikaykkaname
ninakkulla + sleebaayaale
ente aayussu kaakkaname.

ഞാനുണരപ്പെട്ടെന്നപ്പോൾ
നിന്നെ ഞാൻ കൊാടുവാൻ
എന്റെ തളർച്ചയുടെ പക്കൽ
നിന്റെയുപവി നീ കാട്ടണമേ.

നിൻ തിരുമനസിനെ ഞാനറിഞ്ഞ്
ഞാനതിനെ ചെയ്‌വാനായി
നിൻതിരുമനോഗുണമതിനാലെ
എനിക്കു നീ മനോഗുണം ചെയ്യണമേ.

നിരപ്പു നിറഞ്ഞോരന്തിയും
പുണ്യത്വത്തിനുടെ രാവും
ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകാരൻ മിശിഹാ
കർത്താവെ! അടിയാർക്കു നീ തരിക

വെളിവിൽ താൻ പ്രകാശിച്ചു
വെളിവിൽതന്നെ പാർക്കുന്നു
വെളിവിനുടെ സുതരായവരും
നിന്നെത്തന്നെ വന്ദിക്കുന്നു.

നിനക്കു സ്തുതി നിന്നനുഗ്രഹങ്ങൾ
ഞങ്ങളുടെ മേലുമതാകണമേ
ഇഹലോകത്തിലുമതുപോലെ
പരലോകത്തിലുമാകണമേ

എന്റെ കർത്താവേ! നിനക്കു സ്തുതി
നിനക്കു സ്തുതി, സ്തുതി നിനക്കു സ്തുതി
ആയിരങ്ങളുടെ ആയിരവും
അളവുകൂടാതെ നിനക്കു സ്തുതി.

സ്വർഗ്ഗാദൂതർക്കുടയവനെ!
അവരാൽ മഹത്വപ്പെടുന്നവനേ
വന്ദനവോടു നിനക്കു സ്തുതി
പ്രാർത്ഥനകൾ കൈക്കൊള്ളണമെ

ത്രിയേകമേകത്രിയാം
ഏകദൈവമായുള്ള
പിതൃസുതപരിശുദ്ധാത്മാവാം
സത്യപരനെ നിനക്കു സ്തുതി

ബലഹീനരുടെ അപേക്ഷകളും
അനുതാപികളുടെ കണ്ണുനീരും
മുൻഫലമായ കാഴ്ചകൾ പോൽ
കൈക്കൊൾവോനെ നിനക്കു സ്തുതി

Njaanunarappettennappol
ninne njaan kondaaduvaan
ente thalarchayude pakkal
ninteyupavi nee kaataname.

Nin thirumanassine njaanarinju
njaanathine cheyvaanaayi
ninthirumanogunamathinaale
enikku nee manogunam cheyyaname.

Nirappu niranjoranthiyum
Punyathwathinnude raavum
njangalude rakshakkaran mishihaa
karthaave! adiyaarkku nee tharika.

velivil thaan prakaashichu
velivilthanne paarkkunnu
velivinude sutharaayavarum
ninne thanne vandikkunnu.

Ninakku sthuthi ninnanugrahangal
njangalude melumathaakaname
Ihalokathilumathupole
paralokathilumaakaname.

Ente karthaave ninakku sthuthi
ninakku sthuthi, sthuthi ninakku sthuthi
Aayirangalude aayiravum
alavukoodaathe ninakku sthuthi.

Svarggadootharkkudayavane!
Avaraal mahatvappedunnavane
Vandanavodu ninakku sthuthi
Praarthanakal kaikkollaname

Thriyekamekathriyaam
Ekadaivamaayulla
Pithrusuthaparishudhaathmaavaam
Sathyaparane ninakku sthuthi

Balaheenarude apekshakalum
Anuthaapikalude kannuneerum
Munphalamaaya kaazchakal pol
Kaikkolvone ninakku sthuthi

സ്വർഗ്ഗദൂതന്മാർ തന്നെ
സ്തുതിയാൽ ഘോഷിക്കുന്നവനേ
പൂഴികളായവരിൽനിന്നു
അളവില്ലാതെ നിനക്കു സ്തുതി

പിതൃസുത പരിശുദ്ധാത്മാവാം
ഏകദൈവത്തിൻ പക്കൽ
നിർമ്മലമായ ബോധത്താൽ
സ്തോത്രം നാം ചെയ്തീടേണം

കൊല്ലും വഞ്ചനയായുള്ള
പൊന്നും വെള്ളിയും നേടോ
നിത്യജീവൻ പ്രാപിപ്പാൻ
സത്യോപദേശം കേൾക്ക

നാല്പതുനാൾ ഉപവസിക്ക
വിശക്കുന്നവനപ്പം കൊടുക്ക
ഈശൈസുതനെപ്പോൽദിനം
ഏഴുവട്ടം പ്രാർത്ഥിക്ക

മോശയുമേലിയാവും
നാല്പതുദിനം നോമ്പെടുത്തു
നമ്മുടെ കർത്താവും നോറ്റു
ആകൽക്കറുസായെ ജയിച്ചു

കടൽകൂപാമഗ്നികളിൽ
രക്ഷിച്ചെന്നാ പ്രാർത്ഥനകൾ
ഞങ്ങളുടെ നമസ്ക്കാരങ്ങൾക്കു
കൃപയുടെ വാതിൽ തുറക്കണമേ

നമസ്ക്കാരം കേൾക്കുന്നവനേ
യാചനകൾ നൽകുന്നവനേ
ഞങ്ങളുടെ നമസ്ക്കാരം കേട്ട്
യാചനകൾ നൽകീടണമെ

91, 120 മസ്മൂർകൾ

(കൂട്ടമായി പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ രുപേർ മാത്രം ഓരോ നിറുത്ത് മാറി മാറി ചൊ ല്ലേ ത ാ കുന്നു).

ബാറെക്മോർ, അത്യുന്നതന്റെ മറവിൽ ഇരിക്കുന്നവനും ദൈവത്തിന്റെ നിഴലിൽ മഹത്വപ്പെടുന്നവനും ആയുള്ളോവേ!

ബാറെക്മോർ, എന്റെ ശരണവും സങ്കേതസ്ഥലവും ഞാൻ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്ന ദൈവവും നീയാകുന്നുവെന്ന് കർത്താവിനെക്കുറിച്ച് നീ പറക.

എന്തെന്നാൽ അവൻ വിരുദ്ധത്തിന്റെ കെണിയിൽനിന്നും വ്യർത്ഥസംസാരത്തിൽ നിന്നും നിന്നെ രക്ഷിക്കും.

Swarggaadoothanmaar thanne
Sthuthiyaal goshikkunnavane
Poozhikalaayavarilninnu
Alavillaathe ninakku sthuthi

Pithrusutha parishudhaathmaavaam
Ekadaivathin pakkal
Nirmmalamaaya bodhathaal
Sthothram naam cheytheedenam

Kollum vanchanayaayulla
ponnum velliyum nedendaa
Nithyajeevan praapippaan
Sathyopadesham kelkka

Naalpathunaal upavasikka
vishakkunnavanappam kodukka
Eeshaisuthaneppoldinam
Ezhuvattam praarthikka

Moshayumeliyaavum
Naalpathudinam nombeduthu
Nammude karthaavum nottu
Aakalkkarusaaye jayichu

Kadalkoopaamagnikalil
Rakshichenna praarthanakal
Njangalude namaskaarangalkku
Krupayude vaathil thurakkaname

Namaskaaram kelkkunnavane
Yaachanakal nalkunnavane
Njangalude namaskaaram kettu
Yaachanakal nalkeedaname

91, 120 MASMOORAKAL

(While praying as a group, only two persons should read alternatively)

Barekmor! Uyarappettavante maravil vasikkayum daivathinte nizhalil mahatva ppedukayum cheyyunnavanumaayullove!

Barekmor! Ente sharanavum, sankethasthalavum njaan aashrayichiri kkunna Daiva vum neeyakunnuvennu karthaavinekurichu nee parakaa.

Enthennaal avan virudhathinte kaniyilninnum vyartha samsaarathil ninnum ninne rakshikkum.

അവൻ തന്റെ തൂവലുകൾകൊു നിന്നെ രക്ഷിക്കും. അവന്റെ ചിറകുകളുടെ കീഴിൽ നീ മറയ്ക്കപ്പെടും. അവന്റെ സത്യം നിന്റെ ചുറ്റും ആയുധമായിരിക്കും.

നീ രാത്രിയിലെ ഭയത്തിൽനിന്നും പകൽ പറക്കുന്ന അസ്ത്രത്തിൽനിന്നും ഇരുട്ടിൽ സഞ്ചരിക്കുന്ന വചനത്തിൽനിന്നും ഉച്ചയിലൂതുന്ന കാറ്റിൽനിന്നും ഭയപ്പെടുകയില്ല.

നിന്റെ ഒരു ഭാഗത്തു ആയിരങ്ങളും നിന്റെ വലതു ഭാഗത്ത് പതിനായിര ങ്ങളും വീഴും.

അവർ നിങ്കലേക്ക് അടുക്കുകയില്ല. എന്നാലോ നിന്റെ കണ്ണുകൾകൊു നീ കാണുകമാത്രം ചെയ്യും. ദുഷ്ടന്മാർക്കുള്ള പ്രതിഫലത്തെ നീ കാണും.

എന്തെന്നാൽ തന്റെ വാസസ്ഥലം ഉയരങ്ങളിൽ ആക്കിയ എന്റെ ശരണമായ കർത്താവു നീയാകുന്നു.

ദോഷം നിന്നോടടുക്കുകയില്ല. ശിക്ഷ നിന്റെ വാസസ്ഥലത്തിനു സമീപിക്കുകയുമില്ല.

എന്തെന്നാൽ നിന്റെ സകല വഴികളും നിന്നെ കാക്കേതിനായിട്ട് അവൻ നിന്നെക്കുറിച്ച് അവന്റെ മാലാഖമാരോടു കല്പിക്കും.

നിന്റെ കാലിൽ നിനക്ക് ഇടർച്ചയുാകാതിരിപ്പാൻ അവർ തങ്ങളുടെ ഭുജങ്ങളിന്മേൽ നിന്നെ വഹിക്കും.

ഗോർസോ സർപ്പത്തെയും ഹർമ്മോനോ സർപ്പത്തെയും നീ ചവിട്ടും. സിംഹത്തെയും പെരുമ്പാമ്പിനെയും നീ മെതിക്കും.

അവൻ എന്നെ അന്വേഷിച്ചതുകൊ് ഞാൻ അവനെ രക്ഷിക്കും. അവൻ എന്റെ നാമം അറിഞ്ഞതുകൊ് ഞാൻ അവനെ ബലപ്പെടുത്തും.

അവൻ എന്നെ വിളിക്കും. ഞാൻ അവനോട് ഉത്തരം പറയും. ഞെരുക്കത്തിൽ ഞാൻ അവനോടുകൂടെയിരുന്ന് അവനെ ബലപ്പെടുത്തി ബഹുമാനിക്കും.

ദീർഘായുസ്സുകൊ് ഞാൻ അവനെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തും. എന്റെ രക്ഷ അവനു ഞാൻ കാണിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഞാൻ പർവ്വതത്തിലേക്ക് എന്റെ കണ്ണുകൾ ഉയർത്തും. എന്റെ സഹായക്കാരൻ എവിടെ നിന്നു വരും.

എന്റെ സഹായം ആകാശവും ഭൂമിയും സൃഷ്ടിച്ച കർത്താവിന്റെ സന്നിധിയിൽ നിന്നാകുന്നു.

അവൻ നിന്റെ കാൽ ഇളകുവാൻ സമ്മതിക്കയില്ല. നിന്റെ കാവൽക്കാരൻ ഉറക്കം തൂങ്ങുകയില്ല.

എന്തെന്നാൽ യിസ്രായേലിന്റെ കാവൽകാരൻ ഉറക്കം തൂങ്ങുന്നുമില്ല, ഉറങ്ങുന്നുമില്ല.

കർത്താവു നിന്റെ കാവൽകാരനാകുന്നു. കർത്താവു തന്റെ വലതുകൈകൊു നിനക്കു നിഴലിടും.

Avan thante thoovalukondu ninne rakshikkum. Avante chirakukalude keezhil nee marakkappedum. Avante sathyam ninte chuttum aayudha maayirikkum.

Nee rathriyile bhayathil ninnum pakal parakkunna asthrathilninnum irittil sancharikkunna vachanathilninnum uchayil oothunna kaattilninnum bhaya pedukayilla.

Ninte oru bhaagathu aayirangalum ninte valathu bhaagathu pathinaayiran galum veezhum.

Enkilum avar ninkalekku adukkukayilla. Ennaallo ninte kannukalkondu nee kanuka maathram cheyyum. Dushtanmarkkulla prathiphalathe nee kaanum.

Enthennal thante vasasthalam uyarangalil aakkiya ente sharanamaaya karthaavu nee aakunnu.

Dosham ninnodu adukkukayilla. Siksha ninte vaasasthalathu sameepikkayumilla.

Enthennaal ninte sakala vazhikalum ninne kaakkendathinnaayittu avan ninnekkurichu ninte maalakhamaarodu kalppikkum.

Ninte kaalil ninakku edarcha undaakaatheyirippaan avan thangalude bhujangalil mel ninne vahikkum.

Gorso sarppatheyum, harmono sarppatheyum nee chavittum. Simha theyum perumpaampineyum nee methikkum.

Avan enne annveshichathukondu njaan avane rakshikkum. Avan ente naamam arinjathukondu njaan avane belapeduthum.

Avan enne vilikkum, njaan avanodu utharam parayum. Njerukkathil njaan avanodu koode irinnu avane balappeduthi bahumaanikkum.

Deerkaayussu kondu njaan avane thruptipeduthum. Ente raksha avane njaan kaanikkukayum cheyyum.

Njaan parvathathilekku ente kannukale uyarthum. Ente sahayakkaaran evideninnu varum.

Ente sahaayam aakaashavum bhoomiyum srushticha karthaavinte sannidhiyil ninnaakunnu.

Avan ninte kaal ilakuvaan sammathikkukayilla. Ninte kaavalkaaran urakkam thoongukayumilla.

Enthennaal israelinte kaavalkkaaran urakkam thoongunnumilla, urangunnumilla.

Karthaavu ninte kaavalkaaranakunnu. Karthaavu thante valathu kaikondu ninakku nizhalidum.

പകൽ സൂര്യനെങ്കിലും രാത്രിയിൽ ചന്ദ്രനെങ്കിലും നിന്നെ ഉപദ്രവിക്കയില്ല.

കർത്താവു സകല ദോഷങ്ങളിലും നിന്നെ കാത്തുകൊള്ളും. കർത്താവു നിന്റെ ആത്മാവിനെ കാത്തുകൊള്ളും.

അവൻ നിന്റെ ഗമനത്തെയും ആഗമനത്തെയും ഇന്നു മുതൽ എന്നേക്കും കാത്തു കൊള്ളും. ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു.

ബാറക്മോർ.

അപേക്ഷ

മഹോന്നതന്റെ മറവിലിരിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണയിൻ ചിറകുകളുടെ നിഴലിൻ കീഴിൽ ഞങ്ങളെ മറച്ചു ഞങ്ങളോടു കരുണയുാകേണമേ.

സകലവും കേൾക്കുന്നവനേ! നിന്റെ കരുണയാൽ നിന്റെ അടിയാരുടെ അപേക്ഷ നീ കേൾക്കേണമേ.

മഹത്വമുള്ള രാജാവായി ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകനായ മിശിഹാ നിരപ്പുനിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന സന്ധ്യയും പുണ്യമുള്ള രാവും ഞങ്ങൾക്കു നീ തരണമേ.

ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ നിങ്കലേക്കു നോക്കിക്കൊിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളും പാപങ്ങളും നീ പുണ്യപ്പെടുത്തി ഈ ലോകത്തിലും ആ ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണ ഞങ്ങളെ മറച്ച് നിന്റെ കൃപ ഞങ്ങളുടെ മുഖങ്ങളിൽ നിൽക്കേണമേ.

നിന്റെ സ്ലീബാ + ദുഷ്ടനിൽനിന്നും അവന്റെ സൈന്യങ്ങളിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.

ഞങ്ങൾ ജീവനോടിരിക്കുന്ന നാളുകളൊക്കെയും നിന്റെ വലത്തുകൈ ഞങ്ങളുടെ മേൽ ആവസിപ്പിക്കണമേ. നിന്റെ നിരപ്പു ഞങ്ങളുടെ ഇടയിൽ വാഴുമാറാകണമേ. നിന്നോടപേക്ഷിക്കുന്ന ആത്മാക്കൾക്കു ശരണവും രക്ഷയും നീ ഉാക്കണമേ.

നിന്നെ പ്രസവിച്ച മറിയാമിന്റെയും നിന്റെ സകല പരിശുദ്ധന്മാരുടെയും പ്രാർത്ഥനയാൽ, ദൈവമേ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾക്കു നീ പരിഹാരമുാക്കി ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ.

ക്രൂബേന്മാരുടെ സ്തുതിപ്പ് (കൗമാ)

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്നു എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു. +

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളോടു കരുണയുാകണമേ.

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്നു എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു. +

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളോടു കരുണയുാകണമേ.

Pakal aathiyenkilum, raathriyil chandran enkilum ninne upadravikku kayilla.

Karthaavu sakala dhoshangalil ninnum ninne kaathu kollum. Karthhavu ninte aatmaavine kaathukollum.

Avan ninte gamanatheyum ninte aagamanatheyum ithumuthal ennekkum kaathukkollum. Daivame sthuthi ninakku yogyamaakunnu.

Barekmor.

PRAYER

Uyarappettavante maravilirikkunnavanaaya Karthaave! ninte anu grahathinte chirakukalude nizhalin keezhil njangale marachu njangalodu karuna cheyyaname.

Sakalavum kelkkunnavane! ninte anugrahathaal ninte adiyaarude apeksha kelkkaname.

Mahatvamulla rajavaayi njangalude rakshakanaaya masiha nirappu niranjirikkunna sandhyayum punyamulla raavum njangalkku nee tharename.

Njangalude kannukal ningalekku nokkikondirikkunnu. Njangalude kadan galum paapangalum nee punyappeduthi yee lokathilum aa loka thilum njangalodu karuna cheyyaname.

Karthaave ninte karuna njangale marachu ninte krupa njangalude munpil nilkkaname.

Ninte sleeba + dushtanil ninnum avante sainyangalil ninnum njangale kaathukollaname.

Njangal jeevanodirikkunna naalukalokkeyum ninte valathukai njangalude mel aavasippikkaname. Ninte samadhanam njangalude idayil vaazhumaa raakename. Ninnodu apekshikkunna aatmaakkalkku sharanavum raksha yum nee undaakaname.

Ninne prasavicha mariyaaminteyum ninte sakala parishudhan maaru deyum praarthanayaal, Daivame njangalude kadangalkku nee parihaaram undaakki njangalodu karuna cheyyename.

PRAISE OF KROBE

Karthaavinte bahumaanam thante sthaanatthuninnu ennekkum vaaztthappettathaakunnu +

Visudhiyum mahathvavumulla thrithvame njangalodu karuna undaakaname.

Karthaavinte bahumaanam thante sthaanatthuninnu ennekkum vaaztthappettathaakunnu +

Visudhiyum mahathvavumulla thrithvame njangalodu karuna undaakaname.

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്നു എന്നന്നേക്കും വാഴ്ത്ത പ്പെട്ടതുമാകുന്നു. +

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, കൃപയുായി ഞങ്ങളോടു കരുണ യു ാകണമേ.

നീ എന്നേക്കും വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ളവനാകുന്നു.

നീ എന്നേക്കും വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ളവനാകുന്നു.

നീ എന്നേക്കും വിശുദ്ധിയുള്ളവനും നിന്റെ തിരുനാമം വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതു മാകുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിന ക്കു സ്തുതി, എന്നേക്കും ഞങ്ങൾക്കുള്ള ശരണവുമേ നിനക്കു സ്തുതി. ബാറക്മോർ

ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ!....

കൃപനിറഞ്ഞ മറിയമേ!....

വിശ്വാസപ്രമാണം

സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവായി ആകാശത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും, കാ ണപ്പെടുന്നവയും കാണപ്പെടാത്തവയുമായ സകലത്തിന്റെയും സ്രഷ്ടാവായ സത്യമുള്ള ഏകദൈവത്തിൽ ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

ദൈവത്തിന്റെ ഏകപുത്രനും, സർവ്വലോകങ്ങൾക്കും മുമ്പിൽ പിതാവിൽ നിന്നു ജനിച്ചവനും പ്രകാശത്തിൽ നിന്നുള്ള പ്രകാശവും സത്യദൈവത്തി ൽനിന്നുള്ള സത്യദൈവവും, ജനിച്ചവനും സൃഷ്ടിയല്ലാത്തവനും സാരാംശ ത്തിൽ പിതാവിനോടു സമത്വമുള്ളവനും, തന്നാൽ സകലവും നിർമ്മിക്കപ്പെ ട്ടവനും, മനുഷ്യരായ ഞങ്ങൾക്കും ഞങ്ങളുടെ രക്ഷക്കും വേി തിരുവി ഷ്ടപ്രകാരം സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നിറങ്ങി, വിശുദ്ധറൂഹായിൽ നിന്നും ദൈവ മാതാവായ വിശുദ്ധ കന്യക മറിയാമിൽനിന്നും ശരീരിയായിതീർന്ന് മനു ഷ്യനായി പൊന്തിയോസ് പീലാത്തോസിന്റെ ദിവസങ്ങളിൽ ഞങ്ങൾക്കു വേി കുരിശിക്കപ്പെട്ട്, കഷ്ടമനുഭവിച്ച്, മരിച്ച്, അടക്കപ്പെട്ട്, മൂന്നാം ദിവസം ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ്, സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു കരേറി തന്റെ പിതാവിന്റെ വലത്തു ഭാഗത്തിരുന്നവനും ജീവനുള്ളവരെയും മരിച്ചവരെയും വിധിപ്പാൻ തന്റെ വലിയ മഹത്വത്തോടെ ഇനിയും വരുവാനിരിക്കുന്നവനും തന്റെ രാജത്വത്തിന് അവസാനമില്ലാത്തവനുമായ യേശുമിശിഹാ ആയ, ഏകകർത്താവിലും ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

സകലത്തെയും ജീവിപ്പിക്കുന്ന കർത്താവും, പിതാവിൽ നിന്നു പുറപ്പെട്ട്, പിതാവിനോടും പുത്രനോടുംകൂടി വന്ദിക്കപ്പെട്ട് സ്തുതിക്കപ്പെടുന്നവനും നിബിയന്മാരും ശ്ലീഹന്മാരും മുഖാന്തിരം സംസാരിച്ചവനുമായി ജീവനും വിശു ദ്ധിയുമുള്ള ഏകറൂഹായിലും കാതോലിക്കായ്ക്കും ശ്ലീഹായ്ക്കു മടുത്ത ഏക വിശുദ്ധ സഭയിലും ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

പാപമോചനത്തിനു മാമോദീസാ ഒന്നുമാത്രമേ ഉള്ളു എന്ന് ഞങ്ങൾ ഏറ്റു പറഞ്ഞ് മരിച്ചുപോയവരുടെ ഉയർപ്പിനും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലെ

Karthaavinte bahumaanam thante sthaanatthuninnu ennekkum vaaztthappettathaakunnu +

Visudhiyum mahathvavumulla thrithvame! krupayundaayi njangalodu karuna yundaakaname.

Nee ennekkum vishudhiyum mahathvavum ullavanaakunnu.

Nee ennekkum vishudhiyum mahatvavum ullavanaakunnu.

Nee ennekkum vishudhiyum ninte thirunaamam vazthapettathu maakunnu.

Njangalude karthaave! ninakku sthuthi, njangalude karthaave ninakku sthuthi. Ennekkum njangalude sharanavume ninakku sthuthi. Barekmor.

(Lord's Prayer....)

(Hail Mary)

THE NICENE CREED

Sarvashaktiyulla pithaavaayi aakaashathinteyum bhoomiyudeyum kaana ppedunnavayum kaanappedaathavayumaaya sakalathinteyum srushtaa vaaya sathyamulla eka daivathil njangal vishwasikkunnu.

Daivathinte eka puthranum sarvalokangalkkumumbe pithaavil ninnu janichavanum, prakaashathil ninnulla prakaashavum sathya daivathil ninnulla sathya daivavum, janichavanum srushtiyallaathavanum, saaraam shathil pithaavinodu onnayirikkunnavanum sakalavum than mukhandira maayi nirmichavanum, manushyaraaya njangalkkum njangalude raksha kkuvendi thirumanasaaya prakaaram + swargathil ninnu irangi vishudha roohayil ninnum, daivamaathaavaaya vishudha kanyaka mariyaamil ninnum shareeriyaayi theernnu manushyanaayi ponthiyos pilathosinte divasangalil njangalkkuvendi kurushil tharakkappettu + kashtam anubhavichu marichu adakkappettu moonnaam divasam uyarthezhunettu swargathilekku kareri thante pithaavinte valathu bhaagathu irunnavanum jeevanullavareyum marichavareyum vidhippan thante valiya mahathathode inniyum varuvani rikkunavanum, thante rajyathinnu avasaanamillathavanumaaya yeshu mishiha aya eka karthaavilum njangal vishwasikkunnu.

Sakalatheyum jeevippikkunna karthaavum, pithaavil ninnu purappettu, pithavinodum puthranodum koode vannikkappettu sthuthikkapedunna vanum nibiyenmaarum sleehanmaarum mukhantiram samsaarichavanu maaya jeevanum vishudhiyumulla eka roohayilum, caatholikavum slaikika vumaya eka vishudha sabhayilum njangal vishwasikkunnu.

Paapa mochanathinu maamodeesa onnu maathrameyullu ennu njangal ettuparanju, marichupoyavarude uyirppum, varuvaanirikkunna lokathile

പുതിയ ജീവനുമായി ഞങ്ങൾ നോക്കിപ്പാർക്കുന്നു. ആമ്മീൻ.

ബാറെക്മോർ, സ്തൗമൻകാലോസ്,

കുറിയേലായിസോൻ, കുറിയേലായിസോൻ, കുറിയേലായിസോൻ, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! നീ കൃപ ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹിക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹിക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി എന്നേക്കും ഞങ്ങൾക്കുള്ള ശരണമേ നിനക്കു സ്തുതി. ബാറെക്മോർ.

ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ....

നന്മനിറഞ്ഞ മറിയം.... ഇത്യാദി

ആശിർവ്വാദം

ശുദ്ധമുള്ള ബാവാ! ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുനാമത്താൽ ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളേണമേ. രക്ഷിതാവായ പുത്രാ! ജയമുള്ള നിന്റെ + സ്ലീബായാൽ ഞങ്ങളെ മറച്ചുകൊള്ളണമേ. ശുദ്ധമുള്ള റൂഹാ! ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ കുടിയിരിപ്പിനു ഭവനങ്ങളായി ഞങ്ങളെ ചമയ്ക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ദൈവമായ കർത്താവേ! നേരമൊക്കെയിലും എല്ലാസമയങ്ങളിലും നിന്റെ ദൈവത്വത്തിന്റെ ചിറകുകളുടെ കീഴിൽ എന്നേക്കും ഞങ്ങളെ മറച്ചുകൊള്ളണമേ. ആമ്മീൻ.

രാത്രി നമസ്ക്കാരം

ബാവായും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായും എന്നുള്ള സന്ധ്യാവന്ദനത്തിന്റെ തുടസ്സം ചൊല്ലിയശേഷം

(ഒരു കൗമാ നമസ്ക്കരിക്കണം)

അപേക്ഷ

ഉറക്കമില്ലാത്ത ഉണർവ്വുള്ളവനായ എന്റെ കർത്താവേ! നിന്റെ ഉണർച്ചയെ സ്തോത്രം ചെയ്യാനായിട്ട് പാപത്തിന്റെ മുഴികലിൽനിന്ന് ഞങ്ങളുടെ ഉറക്കത്തെ നീ ഉണർത്തേണമേ. മരണമില്ലാത്ത ജീവനുള്ളവനേ! നിന്റെ മനോഗുണത്തെ ഞങ്ങൾ വന്ദിപ്പാനായിട്ടു മരണത്തിന്റെയും ക്ഷയത്തിന്റെയും ഉറക്കത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങളുടെ മരണത്തെ ജീവിപ്പിക്കേണമെ. ബാവായും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുമേ! ആകാശത്തിലും ഭൂമിയിലും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടവനും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനും നീ തന്നെ ആകുന്നു എന്നതുകൊ് ശുദ്ധതയോടെ ആകാശത്തിൽനിന്നു നിന്നെ സ്തുതിക്കുന്ന, സ്തുതിക്കപ്പെട്ട മാലാഖമാരുടെ കൂട്ടങ്ങളോടുകൂടെ നിന്നെ സ്തുതിച്ചു വാഴ്ത്തുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ, ആമ്മീൻ.

അപേക്ഷ

കർത്താവേ എന്റെ കിടക്കയിൽവച്ചു നിന്നെ ഞാൻ ഓർക്കാത്ത രാത്രിയില്ല.

puthiya jeevanumaayi njangal nokkippaarkkunnu. Amen.

Barekmor - Sthoumen Kalos

Kuriyelaison, Kuriyelaison, Kuriyelaison, Njangalude karthaave njangalude mel nee anugrahikkename. Njangalude Karthaave! nee krupa cheythu njangaludemel anugrahikkename. Njangalude karthaave! nee utthara marulicheythu njangaludemel anugrahikkaname. Njangalude karthaave ninakku sthuthi njangalude karthaave ninakku sthuthi ennekkum njangal kkulla sharaname ninakku sthuthi. Barekmor.

Aakaashatthilulla njangalude Bawa....

Nanmaniranja mariyame....

AASHIRVAADAM

Shudhamulla Bava! Shudhamulla ninte thirunaama thaal njangale kaathukollaname. Rakshithaavaaya puthra! jayamulla ninte sleebaayaal njangale marachu kollaname. Shudhamulla rooha shudhamulla ninte kudiyirippinu bhavanangalaayi njangale chamachu kollaname. Njangalude daivamaaya karthaave! neramokkeyilum ella samayavum ninte daiva thwathinte chirakukalude keezhil ennekkum njangale marachu kollaname. Amen.

RAATHRI NAMASKAARAM

Baavaayum puthranum shudhamulla roohaayum ennu....

(Kauma)

APEKSHA

Urakkamillatha unarvullavanaaya ente karthaave! ninte unarchaye sthothram cheyvaanayittu paapathinte muzhikalil ninnu njangalude urakkathe nee unar thaname, maranamillaatha jeevanullavane! ninte manogunathe njangal vannippaanayittu marana thinteyum kshayathinteyum urakkathil ninnu njan galude maranathe jeevippikkename. Baavayum, Puthranum, shudhamulla roohaayume! aakashathilum bhoomiyilum sthuthikkappettavanum vaztha ppetta vanum nee thanne aakunnu ennathukondu shudhathayode aaka shathil ninnu ninne sthuthikkunna sthuthikkappetta maalkhamaarude kootta ngalodu koode ninne sthuthichu vazthuvaan njangale yogyanmaaraakka name. Amen.

APEKSHA

Karthaave ente kidakkamelvachu ninne njaan orkkaththa raathriyilla.

നീ എത്ര ഭയങ്കരപ്പെട്ടവനാകുന്നു എന്നു രാത്രികളിൽ ഞാൻ നിരൂപിച്ചു നിന്റെ
തിരുമുമ്പിൽനിന്നു അഗ്നിയുടെ നദി ഒഴുകുന്നു എന്നു ദാനിയേൽ പറയുന്ന
ശബ്ദം ഞാൻ കേട്ടു. എന്റെ കടങ്ങൾ വളരെയാകുന്നതുകൊ് എനിക്ക്
ഹാ കഷ്ടം! എന്തെന്നാൽ നിന്റെ കൃപ എനിക്കുവേി നിന്നോടപേക്ഷിക്കയും
നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ എന്റെമേൽ ഉാകുകയും ചെയ്യാഞ്ഞാൽ ഞാൻ
അതിൽകൂടെ എങ്ങനെ കടക്കേു? കർത്താവേ! നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ
നിമിത്തം എന്റെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവ
നായ എന്റെ കർത്താവേ! എന്റെ കിടക്കയിൽവെച്ചു നിന്നെ ഞാൻ ഓർത്തു,
രാത്രികളിൽ നിന്നിൽ ഞാൻനിരൂപിച്ചു നീ വളരെ ഭയങ്കരപ്പെട്ടവനാകയാൽ
എന്റെ കറകളിലും ചെളികളിലും ഞാൻ സൂക്ഷിച്ചു നോക്കിയാറെ നിന്നെ
വിളിപ്പാൻ ഞാൻ ലജ്ജിക്കുന്നു. കർത്താവേ! കള്ളനും ചുങ്കക്കാരനും ദോഷ
ത്താളത്തിയും മഹൈത്തായോടുകൂടെ ക്നാനായക്കാരത്തിയും ശമ്രായക്കാര
ത്തിയും എന്നെ മനസ്സുറപ്പിച്ചു എന്നോടു പറയുന്നു നിന്റെ കർത്താവു കരുണ
നിറഞ്ഞവനാകകൊ് നീ അവങ്കൽ അടുത്തു ചെന്നു അനുഗ്രഹത്തെ എടു
ത്തുകൊൾകാ. വ്യഭിചാരികൾക്ക് കഷ്ടം എന്നും മോഷ്ടാക്കൾക്ക് ലജ്ജയെ
ന്നും ദൈവദൂഷണക്കാർക്ക് നിത്യാഗ്നി എന്നും പറയപ്പെട്ട പൗലൂസിന്റെ ലേഖ
നത്തെ വായിച്ചപ്പോൾ ഞാൻ കരഞ്ഞു എന്തെന്നാൽ ഇവയൊക്കെയും എന്റെ
പൈതൽപ്രായം മുതൽ ഞാൻ ചെയ്തിട്ടുള്ളതു കൊ് എനിക്ക് ഹാ കഷ്ടം.
എന്റെ കർത്താവേ, ദോഷത്താളത്തിയെപ്പോലെ നിന്നോടു ഞാൻ നിലവിളി
ക്കുന്നു. ചുങ്കക്കാരനെപ്പോലെ നിന്നോടു ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നു. അനുഗ്ര
ഹം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന എന്റെ കർത്താവേ! നീ കൃപചെയ്തു എന്റെമേൽ
അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ കർത്താവേ, നിന്റെ തിരുമു
മ്പിൽ നിന്നു എവിടേക്കു ഞാൻ പോകേു. നിന്റെ സന്നിധാനത്തിങ്കൽ
നിന്നു എവിടേക്കു ഞാൻ ഓടി ഒളിക്കേു? ഉയരത്തിലേക്കു ഞാൻ കരേ
റുന്നു എങ്കിൽ ആദ്യന്തമില്ലാതെ അവിടെ നീയാകുന്നു. പാതാളത്തിലേക്കു
ഞാൻ ഇറങ്ങുന്നു എങ്കിൽ അവിടെയും നിന്റെ അധികാരമാകുന്നു. എന്റെ
ദൈവമേ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ എന്നോടു കരുണചെയ്തു നിന്റെ വല
ത്തുഭാഗത്തു എന്നെ നിർത്തണമെ. എന്തെന്നാൽ ജീവനുള്ള യാതൊന്നും
നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ കുറ്റം തീർന്നതായിരിപ്പാൻ കഴിയുന്നതല്ല. കർത്താവേ!
നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നതുകൊ് ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു
നീ എഴുന്നള്ളി ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട്ട് ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ
അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. കർത്താവേ, നിന്റെ ദീർഘക്ഷമ എന്റെ മേൽ വരു
വാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവസരമുള്ളപ്പോൾ അനുഗ്രഹങ്ങളെ
യാചിപ്പാൻ എനിക്കു നീ കൃപ നൽകണമെ. നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കായിട്ട്
ഞാൻ ദാഹിച്ചിരിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ അവ കൂടാതെ ഞാൻ നിലനില്ക്കുന്ന
തല്ല. അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ സുമദ്രമായ കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണയടെ ചിന്ത
ലുകളെ എന്നിൽ പ്രകാശിപ്പിക്കണമെ. അന്യായത്തിനു വേലചെയ്തുകൊ്
എന്റെ സമയങ്ങളെ ഞാൻ അവസാനിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. കർത്താവേ! ഞാൻ
നിനക്കുള്ളവനാകയാൽ എന്റെ ജീവിതാവസാനത്തിലെങ്കിലും എന്നെ കൈ
ക്കൊള്ളണമെ. വഞ്ചനയുടെ അധിപതിയായ സാത്താൻ എന്നെ കൊല്ലുവാൻ
അവന്റെ അസ്ത്രങ്ങളെ എന്നിൽ എയ്തിരിക്കുന്നതുകൊ് മഹാശക്തിമാ

Nee ethra bhayankarappettavanaakunnu ennu raathrikalil njaan niroo
pichu ninte thirumumbilninnu agniyude nadi ozhukunnu ennu Daniel
parayunna shabdham njaan kettu. Ente kadangal valareyaakunnathu
kondu enikku ha kashtam! Enthennaal ninte krupa enikkuvendi ninnoda
pekshikkayum ninte anugrahangal entemel undaakukayum cheyya
njaan athilkoode engane kadakkendu? Karthaave! ninte anugrahangal
nimitham entemel karuna cheyyename. Manushyare snehikkunnavanaa
ya ente karthaave! Ente kidakkayilvachu ninnenjaan orthu, raathrikalil
ninnil njaan niroopichu. Nee valare bhayankarappettavanaakayaal ente
karakalilium chelikalilum njaan sookshichu nokkiyaare ninne vilippaan
njaan lajjikkunnu. Karthaave! kallanum chunkakkaaranum doshathaala
ththiyum mahaiththaayodu koode knaanaayakkaaraththiyum samarya
kkaaraththiyum enne manasurappichu ennodu parayunnu ninte karthaa
vu karuna niranjavanaakakkondu nee avankal aduthu chennu anugraha
the eduthukolka. Vyabhichaarikalkku kashtam ennum moshtaakalkku
lajjayennum daivadooshanakkaarkku nithyagni ennum parayappetta
paulosinte lekhanathe vaayichappol njaan karanju. Enthennaal ivayo
kkeyum ente paithalpraayam muthal njaan cheythittullathu kondu enikku
ha kashtam. Ente karthaave, doshathaalathiyeppole ninnodu njaan nila
vilikkunnu. Chunkakkaraneppole ninnodu njaan apekshi kkunnu. Anugra
ham niranjirikkunna ente karthaave! Nee krupa cheythu entemel anugra
ham cheyyaname. Njangalude karthaavaaya karthaave, ninte thirumum
bil ninnu evidekku njaan pokendu. Ninte sannidhaa nathinkal ninnu evide
kku njaan oadi olikkendu? Uyarathilekku njaan karerunnu enkil aadhya
nthamillaathe avide neeyaakunnu. Paathala thilekku njaan irangunnu
enkil avideyum ninte adhikaaramaakunnu. Ente daivame ninte anugraha
ngalaal ennodu karunacheythu ninte valathubhaagathu enne nirthaname.
Enthennaal jeevanulla yaathonnum ninte thirumumbaake kuttam theerna
thaayirippaan kazhiyunnathalla. Karthaave! ninne njangal nokkivilikku
nnathukondu njangalude sahaayathinu nee ezhunalli njangalude ape
ksha kettu njangalude aathmaakkalmel anugraham cheyyename.
Karthaave, ninte deergha kshama ente mel varuvaan njaan aagrahi
kkunnu. Avasaramullappol anugrahangale yaachippaan enikku nee
krupa nalkaname. Ninte anugrahangalkkaayittu njaan daahichirikkunnu.
Enthennaal ava koodaathe njaan nilanilkkunnathalla. Anugrahangalude
samudramaaya karthaave! ninte karunayude chinthalukale ennil prakaa
shippikkaname. Anyaayathinu velacheythukondu ente samayangale
njaan avasaani ppichirikkunnu. Karthaave! njaan ninakkullavanaakayaal
ente jeevithaa vasaanathilenkilum enne kaikkollaname. Vanchanayude
adhipathiyaya saathaan enne kolluvaan avante asthrangale ennil eythi
rikkunnathukondu mahaashaktimaanaaya ente karthaave, ennil ninte

നായ എന്റെ കർത്താവേ, എന്നിൽ നിന്റെ സുഗന്ധതൈലത്തെ അഭിഷേകം
ചെയ്യേണമെ. എന്തെന്നാൽ അതിനാൽ ഞാൻ സൗഖ്യപ്പെടും. ദൈവമേ എ
ന്നോടു നീ ഉത്തരമരുളിചെയ്യേണമെ. ദൈവമേ എന്നോടു നീ ഉത്തരമരു
ളിചെയ്തു എന്റെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യമക്കളുടെ മനസ്സി
നെ അനുതാപത്തിനു തിരിപ്പിക്കുന്നവനേ ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെ
യ്യേണമെ. ആമ്മീൻ.

തന്റെ ഇടത്തിൽനിന്നു കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം എന്നേക്കും വാഴ്ത്ത
പ്പെട്ടതാകുന്നു.... (കൗമ്മാ)

അപേക്ഷ

കർത്താവേ ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുനാമത്തെ ഞാൻ ഉപേക്ഷിച്ചില്ല എന്നതു
കൊ് എന്നെ നീ ലജ്ജിപ്പിക്കരുതേ. എന്റെ കർത്താവേ മനുഷ്യമക്കളുടെ
മുമ്പാകെ നിന്നിൽ ഞാൻ ഏറ്റുപറഞ്ഞതുകൊ് നിന്റെപിതാവിന്റെ തിരു
മുമ്പാകെ എന്നേ നീയും ഏറ്റുപറയണമെ. നിന്റെ ശരീര രക്തത്തെ ഞാൻ
ഭക്ഷിച്ചുകുടിച്ചതുകൊ് നിന്റെ മോക്ഷത്തിനും പരമാനന്ദത്തിനും എന്നെ
യോഗ്യനാക്കേണമെ. നിന്റെ മാലാഖമാരോടുകൂടെ വലിയ സ്തുതിയാൽ നീ
എഴുന്നെള്ളിവരുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപയാൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യ
മാക്കേണമെ. ദാവീദ് അവന്റെ നന്തുനിയുടെ കമ്പികളാൽ രാത്രിയിൽ ശുദ്ധ
മുള്ള റൂഹായുടെ കീർത്തനങ്ങളെപാടി സ്തുതിച്ചു. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ
മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തോടു നീ ചെയ്തിട്ടുള്ള നല്ലതായ നിന്റെ ന്യായങ്ങൾക്കുവേ
ി സ്തോത്രം ചെയ്‌വാൻ രാത്രിയിൽ ഞാനുണർന്നു എന്തെന്നാൽ നിന്റെ
സ്വരൂപത്തിലും സാദൃശ്യത്തിലും ഞങ്ങളെ നീ സൃഷ്ടിച്ചു ബോധംകൊും
സ്വാതന്ത്ര്യം കൊും ഞങ്ങളെ നീ അലങ്കരിപ്പിച്ചു നിന്റെ വിരലുകളുടെ
വേല യായ ഞങ്ങളെ സൗന്ദര്യവും ഭംഗിയുള്ളവരാക്കി തീർത്തു. കർത്താവേ
മഹാദുഃഖത്തോടെ ഞങ്ങൾ നിലവിളിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. സത്യത്താലെ
നിന്നെ വിളിക്കുന്നവർക്കു നീ സമീപസ്ഥനാകയാൽ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങ
ളോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ ആദ്യന്തമില്ലാത്ത കൃപ നിമിത്തം
ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളി ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ സങ്കട
ത്തെ ഓർത്തു ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുനീരിന്റെ തുള്ളികളാൽ ഞങ്ങളുടെ പാപ
ത്തിന്റെ അഴുക്കുവസ്ത്രത്തെ നീ നിർമ്മലമാക്കണമെ. ദൈവപുത്രാ നിന്റെ
ഭയങ്കരമായ വരവും വിസ്മയിക്കപ്പെട്ട നാഴികയും എപ്പോൾ എന്ന് ആര്
അറിയുന്നു. ലോകാവസാനവും വാതുക്കൽ നിൽക്കുന്നു എന്ന് ശ്ലീഹായും
ഞങ്ങളോടു സാക്ഷിക്കുന്നു. ആ നാഴികയിൽ ഉാകുന്ന നിന്റെ ന്യായ
തീർപ്പു കരുണയാൽ ആകുന്നവനു ഭാഗ്യം. കർത്താവേ! നിന്റെ ന്യായവിധി
കരുണയോടുകൂടിയതായിരിക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ ബഹുത്വം
ആ സമയം നിന്റെ തിരുഹൃദയത്തിൽ കരേറ്റുമാറാകരുതേ. കർത്താവേ
ഞങ്ങളുടെമേൽ നീ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമ
സ്കാരവും ശുശ്രൂഷകളും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാക
ണമെ. നിന്റെ ശ്രീഭണ്ഡാരത്തിൽനിന്നു മനോഗുണവും അനുഗ്രഹങ്ങളും
പാപമോചനവും ഞങ്ങൾക്കു നീ നൽകേണമെ. നീ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ
സമുദ്രമാകുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അന്യായമോ ചെളിയുടെ തുള്ളിപോലെയും
ആകുന്നു. മഹാവലിയ സമുദ്രമായ നിന്റെ ആർദ്രകരുണമൂലം ഞങ്ങളുടെ

sugandhathailathe abhishekam cheyyaname. Enthennaal athinaal njaan
saukhyappedum. Daivame ennodu nee uttaramarulicheyyaname. Daiva
me ennodu nee uttaramarulicheythu ente mel anugraham cheyyaname.
Manushyamakkalude manassine anuthaapathinuthirippikkunnavane
njangalude mel anugraham cheyyaname. Amen.

Thante idathil ninnu karthaavinte bahumaanam ennekkum vaazthappetta
thaakunnu.... (Kauma)

APEKSHA

Karthaave shudhamulla ninte thirunaamathe njaan upekshichilla ennathu
kondu enne nee lajjippikkaruthe. Ente karthaave manushyamakkalude mum
baake ninnil njaan ettuparanjathukondu ninte pithaavinte thiru mumbaake
enne neeyum ettuparayaname. Ninte shareera rakthathe njaan bakshichu
kudichathukondu ninte mokshathinum paramaanandathinum enne yogya
naakkaname. Ninte maalakhamaarodukoode valiya sthuthiyaal nee ezhu
nnaallivarumbol ninte krupayaal ente kadangale nee punyamaakkaname.
Daveedu avante nanthuniyude kambikalaal raathriyil shudhamulla roohaa
yude keerthanangale paadi sthuthichu. Karthaave njangalude manushya
vargathodu nee cheythittulla nallathaaya ninte nyaayangalkkuvendi stho
thram cheyvaan rathriyil njaanunarnnu. Enthennaal ninte swaroopathilum
njangale nee srushtichu. Bodhamkondum swaathanthryam kondum njan
gale nee alankarichu. Ninte viralukalude velayaya njangale saunfaryavum
banghiyullavaraakki theerthu. Karthaave mahadukhathode njangal nilavilichu
praarthikkunnu. Sathyathaale ninne vilikkunnavarkku nee sameepasthanaa
kayaal ninte anugrahangalodu njangal apekshikkunnu. Ninte aadhyantha
millaaththa krupa nimitham njangalodu nee utharamaruli cheyyaname.
Karthaave njangalude sankadaththe orthu njangalude kannuneerinte
thullikalaal njangalude paapathinte azhukkuvasthraththe nee nirmalamaa
kkaname. Daivaputhra ninte bhayankaramaaya varavum vismayikkappetta
naazhikayum eppol ennu aaru ariyunnu. Lokaavasaanavum vaathukkal nil
kkunnu ennu shleehaayum njangalodu saakshikkunnu. Aa naazhikayil un
daakunna ninte nyaaya theerppu karunayaal aakunnavanu bhagyam.
Karthaave! ninte nyaayavidhi karunayodukoodiyathaayirikkaname.
Njangalude paapathinte bahuthwam aa samayam ninte thiruhrudayathil
karettumaaraakaruthe. Karthaave njangaludemel nee anugraham
cheyyaname. Njangalude nombum namaskaaravum shushrushakalum ninte
thirumumbaake kaikollappedumaaraakaname. Ninte
shreebhandaarathilninnu manogunavum anugrahangalum
paapamochanavum njangalkku nee nalkaname. Nee anugrahangalude
samudramaakunnu. Njangalude anyaayamo cheliyude thullipoleyum
aakunnu. Mahavaliya samudramaaya ninte aardrakarunamoolam njangalude

പാപത്തിന്റെ തുള്ളികളെ നീ ശുദ്ധമാക്കണമെ. എന്റെ കർത്താവേ പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കുവേ ചിന്തപ്പെട്ട വലുതായ നിന്റെ സ്നേഹത്തിനു സ്തുതി. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ സകല കുറ്റത്തിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ ശുദ്ധമാക്കി വെടിപ്പാക്കണമെ.

തന്റെ ഇടത്തിൽ നിന്നു....

(കൗമ്മാ)

അപേക്ഷ

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന മഹാസമുദ്രമായ കർത്താവേ! നിന്നിൽ ശരണം പ്രാപിക്കുന്നവർക്ക് സമാധാനത്തിന്റെ തുറമുഖം നീയാകയാൽ ശീമോന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ ഇഹലോകത്തിന്റെ പാപമുഴുകലിൽനിന്ന് എ ന്നെ നീ കോരിയെടുക്കേണമെ. എന്റെ കർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കി വിളിക്കുന്നതുകൊ് ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നെള്ളണമെ. എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ, ഇതാ തിന്മപ്പെട്ടവൻ അവന്റെ ഉപായത്താൽ സൃഷ്ടിപ്പുകളെ കലഹിപ്പിച്ചു. രാജാക്കന്മാരുടെ ഇടയിൽ വിരുദ്ധത്തിന്റെ വാളിനെ ഇട്ടിരിക്കുന്നു. അത്രയുമല്ല കർത്താവേ! അധികാരികളെയും അവൻ കലഹിപ്പിക്കുന്നു. എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നപ്രകാരം കഴിയുമെങ്കിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരെയും വഞ്ചിപ്പാൻ അവൻ പ്രയാസപ്പെടുന്നു. കർത്താവേ! നിന്റെ കൃപയില്ലാതെ ആരിൽ ഞങ്ങൾ സങ്കേതപ്പെടേു? നിന്റെ സ്ലീബായുടെ അടയാളത്താൽ തിന്മപ്പെട്ടവനെ ഞങ്ങളിൽനിന്നു നീ മായിച്ചു കളയണമെ. എന്റെ കർത്താവേ! നിന്റെ ന്യായവിസ്താരത്തിൽ പക്ഷഭേദമില്ലാത്ത തിനാൽ എന്റെ പാപം നിമിത്തം ഞാൻ ദുഃഖിക്കുന്നു. പുസ്തകങ്ങൾ തുറക്കപ്പെടുകയും നിന്റെ നീതി എന്റെ കുറ്റങ്ങളെ പരിശോധിക്കയും ചെയ്യുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപ നീതിയോടു അപേക്ഷിക്കയും എന്റെ കുറ്റം ചുമതല പാപമോചനത്തെ പ്രാപിക്കയും ചെയ്യണമെ. കർത്താവേ! നിന്നോടു ഞാൻ പിഴച്ചു എന്നു ഞാൻ ഏറ്റു പറയുന്നു. കൃപ ചെയ്തു എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. സമുദ്രത്തിന്റെ ഉള്ളിൽവച്ചു യൗനാന്റെ അപേക്ഷയെ നീ കൈക്കൊു വലിയ മത്സ്യത്തോടു കല്പിക്കയും മൂന്നാം ദിവസം അവനെ രക്ഷിക്കയും ചെയ്തു. ദൈവമേ! ഞങ്ങളോടു നീ നിരിപ്പായി നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകൾ നല്കുമാറാകണമെ. ഞങ്ങൾ നിന്നെ വെറുപ്പിച്ചു എങ്കിലും നിന്നെ നിരപ്പാക്കുവാൻ നിന്റെ സ്നേഹത്തെ പ്രതി മരിച്ചു എന്ന സഹദേന്മാരുടെയും സകല പരിശുദ്ധന്മാരുടെയും പ്രാർത്ഥനമൂലം ഞങ്ങളോടു നിരപ്പാക്കപ്പെടണമെ. നിന്റെ സഭ നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടുന്നു. നിന്റെ സഭയ്ക്കുവേ നീ സഹിച്ചു എന്ന നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവം മൂലം നിന്നോടു അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ ആദ്യന്തമില്ലാത്ത കൃപയാൽ നിന്റെ സഭമേൽ നീ കൃപ ചെയ്യണമെ. പാപികളോടു കരുണചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ! നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. നിന്റെ കൃപയുടെ ബഹുത്വത്താൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ നീ ക്ഷമിക്കേണമെ. മനോഗുണമുള്ളവനേ! ഞെരുക്കപ്പെട്ടവരായി നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടിവിളിക്കുന്നവരുടെ യാചനകളെ നീ നല്കണമെ. ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ നിന്റെ

thullikale nee shudhamaakkaname. Ente karthaave paapikalaaya njangalkkuvendi chinthappetta valuthaaya ninte snehathinu sthuthi. Karthaave njangalude sakala kuttathil ninnum njangale shudhamaakki vedippaakkaname.

Thante idathil ninnu....

(Kauma)

APEKSHA

Anugrahangal niranjirikkunna mahaasamudramaaya karthaave! ninnil sharanam praapikkunnavarkku samaadaanathinte thuramukham neeyaakayaal sheemonte saadrushyathil ihalokathinte paapamuzhu kalilninnu enne nee koriyedukkaname. Ente karthaave! ninne njangal nokki vilikkunathukondu njangalude sahaayathinu nee ezhunallaname. Enthennaal Karthaave, ithaa thinmappettavan avante upaayathaal srushtippukale kalahippichu. Raajakkanmaarude idayil virudhathinte vaaline ittirikkunnu. Athrayumalla Karthaave! adhikaarikaleyum avan kalahippikkunnu. Ezhuthappettirikkunna prakaaram kazhiyumenkil thiranjedukkappettavareyum vanjippaan avan prayaasappedunnu. Karthaave! ninte krupayillathe aaril njangal sankethappedendu? Ninte sleebaayude adayaalathaal thinmappettavane njangalilninnu nee maayichu kalayaname. Ente Karthaave! ninte nyaayavisthaarathil pakshabedha millaaththathinaal ente paapam nimitham njaan dukhikkunnu. Pusthakangal thurakkappedukayum ninte neethi ente kuttangale parishodhikkayum cheyyumbol ninte krupa neethiyodu apekshikkayum ente kuttam chumathala paapamochanaththe praapikkayum cheyyaname. Karthaave! ninnodu njaan pizhachu ennu njaan ettu parayunnu. Krupa cheythu ente mel anugraham cheyyaname. Samudrathinte ullilvachu yaunaante apekshaye nee kaikkondu valiya malsyathodu kalppikkayum moonnaam divasam avane rakshikkayum cheythu. Daivame! najngalodu nee nirippaayi ninte anugrahangalaal njangalude yaachanakal nalkumaaraakaname. Njangal ninne veruppichu enkilum ninne nirappaakkuvaan ninte snehaththe prathi marichu enna sahadenmaarudeyum sakala parishudhanmaarudeyum praarthana moolam njangalodu nirappaakkapedaname. Ninte sabha ninte vaathilil muttunnu. Ninte sabhaykkuvendi nee sahichu enna ninte kashtanubhavam moolam ninnodu apekshikkunnu. Ninte aadhyanthamillaatha krupayaal ninte sabhamel nee krupa cheyyaname. Paapikalodu karuna cheyyunavanaaya Karthaave! nee nyaayam vistharikkunna divasaththil njangalodu karuna cheyyaname. Ninte krupayude Bbahuthwathaal njangalude kadangale nee kshamikkaname. Manogunamullavane! Njerukkappettavaraayi ninte vaathilil muttivilikkunnavarude yaachanakale nee

തിരുമുമ്പാകെ ഞങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന സകല ശുശ്രൂഷകളെയും നീ കൈക്കൊ
ു ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും
താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമെ ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊു ഞ
ങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ആമ്മീൻ.

ഹാലേലുയ്യാ, ഉഹാലേലുയ്യാ, ഉഹാലേലുയ്യാ ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി

ഹാലേലുയ്യാ, ഉഹാലേലുയ്യാ, ഉഹാലേലുയ്യാ ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി

ഹാലേലുയ്യാ, ഉഹാലേലുയ്യാ, ഉഹാലേലുയ്യാ ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി

മനോഗുണമുള്ള ദൈവമേ! നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളോടു മനോ
ഗുണം ചെയ്യണമേ. ദൈവത്തിന്റെ മക്കൾ നാമാകുവാനായിട്ട് അവർ ജീവി
ച്ചിരുന്നപ്പോൾ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചവരായ നമ്മുടെ പിതാക്കന്മാരെ നമസ്കാരങ്ങ
ളിലും കുർബ്ബാനകളിലും നാം ഓർക്കണം. ദൈവപുത്രൻ ആകാശമോക്ഷ
ത്തിൽ നീതിമാന്മാരോടും പുണ്യവാന്മാരോടുംകൂടെ അവരെ അനുകൂല
മാക്കും. കർത്താവെ! ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങളെ തുണ
യ്ക്കണമെ. ആമ്മീൻ.

മുന്മത്വത്തിനു സ്തുതി, മുന്മത്വത്തിനു സ്തുതി, സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും കാ
തലായതും ആദ്യന്തമില്ലാത്തതുമായ മുന്മത്വത്തെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു.
തമ്പുരാനെ എല്ലാനേരത്തിലും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു.

അപേക്ഷ

കല്പനലംഘനത്താൽ ഏദനിൽ കടപ്പെട്ടു എന്ന മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ കട
ങ്ങളും ദോഷങ്ങളും നോമ്പാലേ ക്ഷമിക്കപ്പെടുന്നു. ആദാം പ്രവേശിച്ചു മോ
ക്ഷം നേടുവാൻ പറുദീസായുടെ വാതിലുകളും അതിനാൽ തുറക്കപ്പെ ടുന്നു.
ദാനിയേൽ നോറ്റു എന്ന നോമ്പാൽ അവൻ സിംഹങ്ങളെ ജയിച്ചു. ഹാനനിയ
ആദിയായപൈതങ്ങളും തീച്ചൂളയുടെ ഭയങ്കര ശക്തിയെ കെടുത്തി, ഏലിയാ
വും രഥത്തിൽ ആകാശത്തിലേക്ക് കരേറി, ഈശോബർന്നോനും ആകാശ
ത്തട്ടിൽ സൂര്യനേയും ചന്ദ്രനേയും വിലക്കി. നോമ്പിലും നമസ്ക്കാരത്തിലും
അഴകതായി താല്പര്യപ്പെട്ടു എന്നവനു ഭാഗ്യം. മോക്ഷവും സന്തോഷങ്ങളു
ടെ മണവറയും ഇവനായിട്ടു തുറക്കപ്പെടുന്നു. തന്റെ നോമ്പാലെ ഞങ്ങളെ
സ്വാതന്ത്ര്യമാക്കി എന്ന കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണ
മെ. മനുഷ്യപുത്രനായ മോശയെപ്പോലെയും ഏലിയായെപ്പോലെയും നോ
മ്പുനോറ്റു എന്ന അത്യുന്നതനായവനെ നിന്നാലെ മാലാഖമാർക്കു ഞങ്ങൾ
സദൃശ്യപ്പെടുകയും നിന്റെ രുചികളാൽ ലോക രുചികളെ നിരസിക്കുകയും
ചെയ്യുമാറാകണമെ. ഞങ്ങൾക്കുവേി ഉപവസിച്ചു എന്ന മ്ശിഹാ കർത്താ
വേ! നിനക്കും നിന്റെ പിതാവിനും സ്തുതി. ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരി
ക്കുന്ന ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോട് അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. പ്രാർത്ഥന കേ
ൾക്കുന്നവനും യാചനകളെ നല്കുന്നവനുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ
പ്രാർത്ഥന കേട്ടു ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളു
ടെ യാചനകൾ നൽകുമാറാകണമെ.

nalkaname. Aakaashathilulla njangalude Bawa ninte thirumumbaake njangal cheyyunna sakala shushrooshakalum nee kaikkondu njangalu de mel anugraham cheyyaname. Melullavarude udayavanum thaazheyu llavarude sharanavume njangalude shushroosha kaikkondu njangalude mel anugraham cheyyaname. Amen.

Haleluiah, Uhaleluiah, Uhaleluiah daivame ninakku sthuthi

Haleluiah, Uhaleluiah, Uhaleluiah daivame ninakku sthuthi

Haleluiah, Uhaleluiah, Uhaleluiah daivame ninakku sthuthi

Manogunamulla daivame! Ninte anugrahangalaal njangalodu manogunam cheyyaname. Daivathinte makkal naamaakuvaanaayittu avar jeevichiru nnappol namme patipichavaraaya nammude pithaakkanmaare namaskaa rangalilum kurbaanakalilum naam orkkanam. Daivaputhran aakaashamo kshathil neethimaanmaarodum punyavaanmaarodumkoode avare anu koolamaakkum. Karthaave! njangalude mel nee anugrahichu njangale thunay kkaname. Amen.

Munmathwathinu sthuthi, munmathwathinu sthuthi, sthuthikkappettathum kaathalaayathum aadhyanthamillaathathumaaya munmathwathe njangal sthuthikkunnu. Thamburaane ellanerathilum sthuthi ninakku yogyamaa kunnu.

APEKSHA

Kalpana langhanathaal edanil kadappettu enna manushyavargathinte kadangalum doshangalum nombaale kshamikkappedunnu. Aadaam praveshichu moksham neduvaan parudeesaayude vaathilukalum athinaal thurakkappedunnu. Daniel nottu enna nombaal avan simhangale jayichu. Haananiya aadiyaaya paithangalum theechoolayude bhayankara shakthiye keduthi, eliyaavum rathathil aakaashathilekku kareri, eeshobharnnonum aakaashathattil ssoryaneyum chandraneyum vilakki. Nombilum namaskaa rathilum azhakathaayi thaalparyappettu ennavanu bhagyam. Mokshavum santhoshangalude manavarayum ivanaayittu thurakkappedunnu. Thante nombaale njangale swaathanthramaakki enna karthaave! Njangalude mel anugraham cheyyaname. Manushyaputhranaaya moshayeppoleyum eliya yeppoleyum nombunottu enna athyunnathanaayavane ninnaale maalaakhamaarkku njangal sadrushyappedukayum ninte ruchikalaal loka ruchikale nirasikkukayum cheyyumaaraakaname. Njangalkkuvendi upavasichu enna mashiha karthaave! Ninakkum ninte pithaavinum sthuthi. Ee lokathilum varuvaanirikkunna lokathilum njangalodu anugraham cheyyaname. Praarthana kelkkunnavanum yaachanakale nalkunna vanumaaya karthaave! Njangalude praarthana kettu njangalodu nirappaayi ninte anugrahangalaal njangalude yaachanakal nalkumaaraakaname.

മാലാഖമാരുടെ സ്തുതിപ്പ്

മേലുള്ള ഉയരങ്ങളിൽ സ്വർഗ്ഗീയ മാലാഖമാർ സ്തുതിക്കുന്നതുപോലെ ബല ഹീനരും പാപികളുമായ ഞങ്ങളും സ്തുതിക്കുന്നു.

എല്ലാകാലത്തും എല്ലാസമയത്തും ഉയരങ്ങളിൽ ദൈവത്തിനു സ്തുതിയും ഭൂമിയിൽ സമാധാനവും നിരപ്പും മനുഷ്യമക്കൾക്ക് നല്ല ശരണവും ഉായിരിക്കട്ടെ.

ഞങ്ങൾ നിന്നെ സ്തുതിക്കുകയും വാഴ്ത്തുകയും വന്ദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സ്തുതിയുടെ ശബ്ദം നിനക്കു ഞങ്ങൾ കരേറ്റുന്നു.

സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവും സ്വർഗ്ഗാധിപതിയും സ്രഷ്ടാവുമായിരിക്കുന്ന ദൈവമായ കർത്താവേ! നിന്നെയും, യേശുമശിഹായായ ഏകപുത്രനായ ദൈവമായ കർത്താവേ! വിശുദ്ധ റൂഹായോടുകൂടെ നിന്നെയും, നിന്റെ സ്തുതിയുടെ വലിപ്പം നിമിത്തം ഞങ്ങൾ സ്തോത്രം ചെയ്യുന്നു.

പിതാവിന്റെ പുത്രനും വചനവും ലോകത്തിന്റെ പാപത്തെ വഹിക്കുന്നവനും വഹിച്ചവനുമായ ദൈവത്തിന്റെ കുഞ്ഞാടായുള്ളോവേ! ഞങ്ങളോടു കരുണചെയ്യണമെ.

ലോകത്തിന്റെ പാപത്തെ വഹിക്കുന്നവനും വഹിച്ചവനുമായുള്ളോവേ! നിന്റെ ചെവിചായിച്ച് ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കൈക്കൊള്ളണമെ.

തന്റെ പിതാവിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തു മഹത്വത്തോടെ ഇരിക്കുന്നവനായുള്ളോവേ! ദയ തോന്നി ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ.

എന്തെന്നാൽ നീ മാത്രം പരിശുദ്ധനാകുന്നു. പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ മഹത്വത്തിനു വിശുദ്ധ റൂഹായോടുകൂടെ യേശുമിശിഹായായ നീ മാത്രം കർത്താവുമാകുന്നു. ആമ്മീൻ.

എല്ലാക്കാലത്തും ഞങ്ങൾ ജീവനോടിരിക്കുന്ന ദിവസങ്ങളൊക്കെയും നിന്നെ വാഴ്ത്തുകയും എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതും നിത്യത്വം ഉള്ളതുമായ നിന്റെ പരിശുദ്ധ തിരുനാമത്തെ സ്തുതിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ ദൈവമായ സർവ്വശക്തിയുള്ള കർത്താവേ! നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. നിന്റെ തിരുനാമം സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും എന്നേക്കും സ്തുതികളാൽ പ്രബലപ്പെട്ടതുമാകുന്നു.

സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു, മഹത്വം നിനക്കു യുക്തമാകുന്നു, സകലത്തിന്റെയും ദൈവവും സത്യത്തിന്റെ പിതാവുമായവനേ നിനക്കും, ഏകപുത്രനും, ജീവനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായ്ക്കും പുകഴ്ച ചേർച്ചയാകുന്നു. അത് ഇപ്പോഴും എല്ലാസമയത്തും എന്നേക്കും തന്നെ. ആമ്മീൻ.

കൗമ്മാ

ANGELIC HYMN

Melulla uyarangalil swargeeya maalakhamaar sthuthikkunnathupole balaheenarum paapikalumaaya njangalum sthuthikkunnu.

Ellakaalavum ella samayathum uyarangalil daivathinu sthuthiyum bhoomiyil samaadhaanavum nirappum manushyamakkalkku nalla sharanavum undayirikatte.

Njangal ninne sthuthikkukayum vaazthukayum vanni kkukayum cheyyunnu, sthuthiyude shabdom ninnakku njangal karettunnu.

Sarva shaktiyulla pithaavum swargaathipathiyum srushtaavumaayirikkunna daivamaaya karthaave! ninneyum yeshu mashihayaaya eka puthranaaya daivamaaya karthaave! vishudha roohaayodu koode ninneyum ninte sthuthiyude valippam nimitham njangal sthothram cheyunnu.

Pithaavinte puthranum vachanavum lokathinte paapathe vahikkunnavanum vahichavanumaaya daivathinte kunjaadaayullove! njangalodu karunayun daakaname.

Lokathinte paapathe vahikkunnavanum vahicha vanumaayullove! ninte chevi chaayichu njangalude apeksha kaikkollename.

Thante pithaavinte valathubhaagathu mahatwa thode irikkunnavanaayullove! daya thonni njangalodu karuna cheyyaname.

Enthennaal nee maathram parishudhanaakunnu, Pithaavaaya daivathinte mahathwathinnu vishudha roohayude koode yeshu mishihaayaaya nee maathram karthaavum aakunnu. Amen.

Ellakaalathum njangal jeevanodirikkunna divasangalokkeyum ninne vaa zthukayum, ennekkum vaazhthappettathum, nithyathwam ullathumaaya ninte parishudha thirunaamathe sthuthikkukayum cheyyunnu.

Njangalude pithaakkanmaarude daivamaaya sarva shaktiyulla karthaave! nee vaazthappettavanaakunnu. Ninte thirunaamam sthuthikkapettathum ennekkum sthuthikalaal prabhalapettathumaakunnu.

Sthuthi ninakku yogyamaakunnu, mahathwavum ninekku yukthamaakunnu. Sakalathinteyum daivavum sathyathinte pithaavum aayavane ninakkum, ekaputhranum jeevanum, shudhavumulla roohayikkum pukazhcha cherchayaakunnu. Athu ippozhum ella samayathum ennekkum thanne. Amen.

(Kauma)

പ്രഭാത പ്രാർത്ഥന

കൗമ്മാ

51–ാം മസ്മൂർ

ദൈവമേ! നിന്റെ കൃപപോലെ എന്നോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ കരുണയുടെ ബഹുത്വത്തിൻ പ്രകാരം എന്റെ പാപങ്ങൾ മായിച്ചു കളയേണമെ.

എന്റെ അന്യായത്തിൽനിന്ന് എന്നെ നന്നായി കഴുകി എന്റെ പാപങ്ങളിൽനിന്ന് എന്നെ വെടിപ്പാക്കേണമെ. എന്തെന്നാൽ എന്റെ അതിക്രമങ്ങൾ ഞാൻ അറിയുന്നു. എന്റെ പാപങ്ങളും എപ്പോഴും എന്റെ നേരെ ഇരിക്കുന്നു.

നിന്നോടുതന്നെ ഞാൻ പാപം ചെയ്തു. നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽ തിന്മകൾ ഞാൻ ചെയ്തു. എന്തെന്നാൽ നിന്റെ വചനത്തിൽ നീ നീതീകരിക്കപ്പെടുകയും നിന്റെ ന്യായവിധികളിൽ നീ ജയിക്കയും ചെയ്യും. എന്തെന്നാൽ അന്യായത്തിൽ ഞാൻ ഉത്ഭവിച്ചു. പാപങ്ങളിൽ എന്റെ മാതാവ് എന്നെ ഗർഭം ധരിക്കയും ചെയ്തു.

എന്നാൽ നീതിയിൽ നീ ഇഷ്ടപ്പെട്ടു. നിന്റെ ജ്ഞാനത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ എന്നെ നീ അറിയിച്ചു. നിന്റെ സോപ്പാകൊ് എന്റെ മേൽ തളിക്കേണമെ. ഞാൻ വെടിപ്പാകപ്പെടും. അതിനാൽ എന്നെ നീ വെണ്മയാക്കേണമെ. ഉറച്ച മഞ്ഞിനെക്കാൾ ഞാൻ വെണ്മയാകും.

നിന്റെ ആനന്ദവും സന്തോഷവും കൊ് എന്നെ തൃപ്തിയാക്കേണമെ. ക്ഷീണമുള്ള എന്റെ അസ്ഥികൾ സന്തോഷിക്കും. എന്റെ പാപങ്ങളിൽനിന്നു നിന്റെ മുഖം തിരിച്ച് എന്റെ അതിക്രമങ്ങളെ ഒക്കെയും മായിക്കണമെ.

ദൈവമെ വെടിപ്പുള്ള ഹൃദയം എന്നിൽ സൃഷ്ടിക്കേണമെ. സ്ഥിരതയുള്ള നിന്റെ ആത്മാവിനെ എന്റെ ഉള്ളിൽ പുതുതാക്കേണമെ. നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽനിന്ന് എന്നെ തള്ളിക്കളയരുതേ. നിന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ എന്നിൽ നിന്നും എടുക്കയും അരുതേ.

എന്നാലോ നിന്റെ ആനന്ദവും രക്ഷയും എനിക്കു തിരിച്ചു തരേണമെ. മഹത്വമുള്ള നിന്റെ ആത്മാവ് എന്നെ താങ്ങുമാറാകേണമെ. അപ്പോൾ ഞാൻ അതിക്രമക്കാരെ നിന്റെ വഴി പഠിപ്പിക്കും. പാപികൾ നിങ്കലേക്കു തിരികയും ചെയ്യും.

എന്റെ രക്ഷയുടെ ദൈവമായ ദൈവമേ! രക്തത്തിൽ നിന്ന് എന്നെ രക്ഷിക്കേണമെ. എന്റെ നാവ് നിന്റെ നീതിയെ സ്തുതിക്കും. കർത്താവേ! എന്റെ അധരങ്ങൾ എനിക്കു തുറക്കേണമെ. എന്റെ വായ് നിന്റെ സ്തുതികൾ പാടും.

എന്തെന്നാൽ ബലികളിൽ നീ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല. ഹോമ ബലികളിൽ നീ നിരപ്പായതുമില്ല. ദൈവത്തിന്റെ ബലികൾ താഴ്മയുള്ള ആത്മാവാകുന്നു. ദൈവം നുറുങ്ങിയ ഹൃദയത്തെ നിരസിക്കുന്നില്ല.

നിന്റെ ഇഷ്ടത്താൽ സെഹിയോനോടു നന്മ ചെയ്യേണമെ. ഊർശ്ലേമിന്റെ മതിലുകളെ പണിയേണമെ. അപ്പോൾ നീതിയുടെ ബലികളിലും ഹോമ ബലി

MORNING PRAYER

(Kauma)

Psalms 51

Daivame ninte krupa pole ennodu karuna cheyyaname. Ninte karunayude bahuthwathin prakaaram ente paapangale maayichukalayaname.

Ente anyaayathil ninnu enne nannayi kazhuki ente paapangalil ninnu enne vedippaakkaname. enthennaal ente athikramangal njaan ariyunnu, ente paapangalum eppozhum ente nereyirikkunnu.

Ninnodu thanne njaan paapam cheythu. Ninte thirumunpil thinmakal njaan cheythu. Ennaal ninte vachanathil nee neethikarikkapedukayum, ninte nyaaya vidhikalil nee jayikkayum cheyum.

Enthennaal anyaayathil njaan ulbhavichu, paapangalil ente maathavu enne garbham dharikkukayum cheythu.

Ennal neethiyil nee ishtappettu, ninte njaanathinte rahasyangal enne nee ariyichu. Ninte soppakondu entemel thalikkaname. Njaan vedippaakka pedum. Athinaal enne nee venmayaakename, uracha manjinekkal njaan venmayaakum.

Ninte aanandavum santhoshavum kondu enne thru pthiyaakkename; kshee namulla ente asthikal santhoshikkum. Ente paapangalil ninnu ninte thiru mukham thirichu ente athikramangal okkeyum maayikkaname.

Daivame! vedippulla hrudayam ennil srushtikkaname. Sthirathayulla ninte aalmaavine ente ullil puthuthaakkename. Ninte thirumunpil ninnu enne thalli kalayarudhe, ninte parishudhaalmaavine ennil ninnu edukkukayum aruthe.

Ennaalo ninte aanandavum rakshayum enikku thirichu tharename. Maha thwamulla ninte aalmaavu enne thaangumaaraakename. Appol njaan athikramakkaare ninte vazhi padippikkum. Paapikal ninkalekku thirikayum cheyyum.

Ente rakshayude daivamaaya daivame! rakthathil ninnu enne rakshikke name! Ente naavu ninte neethiye sthuthikkum. Karthaave! ente adharangal enikku thurakkaname. Ente vaay ninte sthuthikal paadum.

Enthennaal balikalil nee ishdappedunnilla. Homa balikalil nee nirappaaya thumilla. Daivathinte balikal thaazmayulla aathmaavaakunnu. Daivam nurungiya hrudayathe nirasikkunnilla.

Ninte ishdathaal sehiyonodu nanma cheyyename. Ursleminte mathilukale

കളിലും നീ ഇഷ്ടപ്പെടും. അപ്പോൾ നിന്റെ ബലിപീഠത്തിന്മേൽ കാളകൾ ബലിയായി കരേറും. ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. ബാറെക്മോർ.

അപേക്ഷ

കർത്താവേ ജീവന്റെ വഴിയെ വിട്ട് മായകളുടെ പിന്നാലെ ഓടി എന്ന ശപിക്കപ്പെട്ട പള്ളാടു ഞാനാകുന്നു. നല്ല ഇടയനായവനേ! നീ പുറപ്പെട്ടു എന്നെ അന്വേഷിക്കണമെ. ഞാൻ അശേഷം നശിച്ചുപോകുവാൻ എന്നെ കൈവിട്ടു കളയരുതെ. പിന്നെയോ ചുങ്കക്കാരനോടുകൂടെയും ദോഷത്താളത്തിയോടു കൂടെയും ബുദ്ധിയുള്ളവരായ കന്യകമാരോടുകൂടെയും നിന്റെ ആട്ടിൻകൂട്ടത്തിൽ എന്നെ എണ്ണി നിന്റെ മണവറയ്ക്കു പ്രവേശിപ്പാൻ എന്നെ നീ യോഗ്യനാക്കണമെ. ദൈവമേ! എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യമാക്കി എന്റെ അകൃത്യങ്ങളെ ഒക്കെയും ക്ഷമിക്കേണമെ. എന്തെന്നാൽ ഞാൻ പാപം ചെയ്തു നിന്നെ കോപിപ്പിച്ചു. ദോഷത്താളത്തിയെപ്പോലെ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ, മഹത്വത്തോടെ നീ എഴുന്നെള്ളി വരുമ്പോൾ നിന്റെ പരിശുദ്ധന്മാരുടെ കൂട്ടത്തിൽ നിന്നുകൊ ് നിന്റെ കൃപയ്ക്ക് സ്തുതി പാടുവാൻ എന്നോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. മുടിയനായ പുത്രന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ വ്യസനത്താൽ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. എന്റെ പിതാവേ, നീ കൃപ ചെയ്തു എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. സ്വർഗ്ഗത്തിലും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെയും ഞാൻ പിഴച്ചു. നിന്റെ പുത്രനെന്നു വിളിക്കപ്പെടുവാൻ ഞാൻ യോഗ്യനല്ല. കൂലിക്കാരനെ പ്പോലെ എന്നെ നീ കൈക്കൊള്ളണമെ. നിന്റെ ഭവനത്തിൽ അടിയാനെപ്പോലെ ഞാൻ ആയിക്കൊള്ളാം. അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ ദൈവം നീയാകയാൽ നിന്നോടു ഞാൻ പിഴച്ചു എന്ന സകലവും എന്നോടു നീ ക്ഷമിച്ചു കൊള്ളണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! മരണത്തിൽ നിന്നെ ഓർമ്മയില്ല. പാതാളത്തിൽ നിനക്കു സ്തോത്രം ചെയ്‌വാൻ കഴിയുന്നവൻ ആരാകുന്നു എന്ന് കേട്ടപ്പോൾ ഞാൻ ഭയന്നു. ഇതിനാൽ എന്റെ പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. ന്യായവിധിയിൽനിന്നു രക്ഷിക്കുന്നവൻ നീയാകയാൽ എന്റെ ജീവനുള്ളപ്പോഴും ഞാൻ നിലവിളിക്കുമ്പോഴും നിന്നെ സ്തുതിച്ചു പാടണമെന്നാകുന്നു. കർത്താവേ! നിന്റെ വാതിലിൽ ഞാൻ മുട്ടിവിളിക്കുന്നു. നിന്റെ അടിയാരുടെ അപേക്ഷകളെ നീ കേൾക്കണമെ. അനുതപിക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ നിലവിളിയെ സൂക്ഷിച്ചുനോക്കണമെ. ഞങ്ങൾക്കു വിരോധമായി നില്ക്കുന്ന ദൈവമില്ലാത്ത പുറജാതികളുടെ ഹേതുവാൽ ഞങ്ങളിൽനിന്നു നിന്റെ സൂക്ഷ്മത്തെ തിരിപ്പിക്കരുതെ. കർത്താവേ! ബലമുള്ള നിന്റെ തൃക്കൈകളാൽ ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പിനെ സകല തിന്മകളിൽനിന്നും വെടിപ്പായി നോല്പാനും നിന്റെ ദൈവത്വത്തെ യോജിപ്പിപ്പാനും തമ്മിൽ തമ്മിൽ സ്നേഹിപ്പാനും ഞങ്ങളുടെ സഹോദരന്മാരെ പ്രിയപ്പെടുവാനും അനുഗ്രഹങ്ങളും പാപമോചനവും ലഭിപ്പാനും ഞങ്ങളെ യോഗ്യന്മാരാക്കേണമെ. ദീർഘദർശിയായ മോശ അവന്റെ നോമ്പാൽ യിസ്രായേൽ ജനത്തിനു കല്പനകളെ കൈക്കൊ. ഏലിയാ മേല്പ്പോട്ട് എടുത്തുകൊള്ളപ്പെട്ടു, ദാനിയേൽ മൃഗങ്ങളെ ജയിച്ചു.

paniyename. Appol neethiyude balikalilum homa balikalilum nee ishtappedum. Appol ninte balipeedathinmel kaalakal baliyaayi karerum. Daivame sthuthi ninakku yogyamaakunnu. Barekmor.

APEKSHA

Karthaave jeevante vazhiye vittu maayakalude pinnaale oadi enna shapikkappetta palladu njaanaakunnu. Nalla idayanaayavane! Nee purappettu enne anveshikkaname. Njaan ashesham nashichupokuvaan enne kaivittu kalayaruthe. Pinneyo chunkakkaaranodukoodeyum doshathaalathiyodu koodeyum budhiyullavaraaya kanyakamaarodu koodeyum ninte aattin koottathil enne enni ninte manavaraykku praveshippaan enne nee yogyanaakkename. Daivame! ente kadangale nee punyamaakki ente akruthyangale okkeyum kshamikkaname. Enthennaal njaan paapam cheythu ninne kopippichu. Doshathaalathiyeppole njaan nilavilikkunnu. Manushyare snehikkunnavanaaya karthaave, mahathwathode nee ezhunnalli varumbol ninte parishudhanmaarude koottathil ninnukondu ninte krupaykku sthuthi paaduvaan ennodu karuna cheyyaname. Mudiyanaaya puthrante saadrushyathil vyasanathaal njaan nilavilikkunnu. Ente pithaave, nee krupa cheythu entemel anugraham cheyyaname. Swarggathilum ninte thirumumbaakeyum njaan pizhachu. Ninte puthranennu vilikkappeduvaan njaan yogyanalla. Koolikkaraneppole enne nee kaikkollaname. Ninte bhavanathil adiyanepole njaan aayikkollaam. Anugrahikkunnavanaaya daivam neeyaakayaal ninnodu njaan pizhachu enna sakalavum ennodu nee kshamichu kollaname. Njangalude karthaave! maranathil ninne oarmayilla. Paathaalathil ninakku sthothram cheyvaan kazhiyunnavan aaraakunnu ennu kettappol njaan bhayannu. Ithinaal ente poornahrudayathode njaan nilavilikkunnu. Nyayavidhiyilninnu rakshikkunnavan neeyaakayaal ente jeevanullappozhum njaan nilavilkkumbozhum ninne sthuthichu paadanamennaakunnu. Karthaave! ninte vaathilil njaan muttivilikkunnu. Ninte adiyaarude apekshakale nee kelkkaname. Anuthapikkunna njangalude nilaviliye sookshichunokkaname. Njangalkku virodhamaayi nilkunna daivamillaatha purajaathikalude hethuvaal njangalilninnu ninte sookshmathe thirippikkaruthu. Karthaave! balamulla ninte thrukkaikalaal njangale rakshichu njangaludemel anugraham cheyyaname. Njangalude karthaave! shudhamulla nombine sakala thinmakalilninnum vedippaayi nolppaanum ninte daivathwathe yojippippaanum thammil thammil snehippaanum njangalude sahodaranmaare priyappeduvaanum anugrahangalum paapamochanavum labhippaanum njangale yogyanmaaraakkaname. Deerghadarshiyaaya mosha avante nombaal Israel janathinu kalpanakale kaikkondu. Eliyaa melppottu eduthukollappettu, Daniel mrugangale jayichu. Athinmannam moksham neduvaanaayittu njangalum nombunottu apekshikkunnu.

അതിന്മണ്ണം മോക്ഷം നേടുവാനായിട്ട് ഞങ്ങളും നോമ്പുനോറ്റ് അപേക്ഷിക്കുന്നു. കർത്താവേ! നാനാവിധക്കാരനായ പുത്രന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ ഞാനപേക്ഷിക്കുന്നു. എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ആകാശത്തിലും നിന്റെ മുമ്പാകെയും ഞാൻ പിഴച്ചു. നിന്റെ ദാസന്മാരിൽ ഒരുത്തനെപ്പോലെ എന്നെ ചമച്ച് നിന്റെ തിരുനാമത്തെ ഞാൻ സ്തുതിച്ചു കൊാടുവാൻ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ ക്ഷമിച്ചുകൊള്ളണമെ. മിശിഹാ രാജാവേ! നീ വെളിപ്പെടുന്ന മഹാവലിയ ദിവസത്തിൽ എല്ലാ പരീക്ഷകളിലും പ്രവേശിക്കയും കണക്കു ചോദിക്കപ്പെടുകയും ദുഷ്ടന്മാരിൽനിന്നു നല്ലവൻ വേർതിരിയപ്പെടുകയും അവനവന് യോഗ്യമാകുന്ന സ്ഥലത്തേക്കു ഓരോരുത്തൻ പോകുകയും എരിതീയാകുന്ന അഗ്നിസമുദ്രം അലറുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപ എന്റെ മുഖത്തിൽ നിൽക്കുമാറാകണമെ. കർത്താവേ! നീ കൃപ ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾക്കു സഹായിക്കാൻ കഴിയുന്ന മറ്റു പിതാവു ഞങ്ങൾക്കില്ലായ്കയാൽ ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളി ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങൾ ഇല്ലാതെയിരുന്നപ്പോൾ നിനക്കു തിരുവുള്ളമായി ഞങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചു ഞങ്ങൾ ഉള്ളപ്പോൾ കർത്താവേ! നിന്റെ കോപം ഞങ്ങളെ നശിപ്പിക്കരുതെ. അവയെ ഞങ്ങൾ കാത്തു നീതിയുടെ വേലകളാൽ നിനക്ക് ഞങ്ങൾ ഇഷ്ടന്മാരാകുവാൻ നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. എന്റെ കർത്താവേ! അടിമയിൽനിന്നു നീ അവരെ കൊു വന്നു എന്ന രക്ഷപ്പെട്ടവരുടെ കൂട്ടം പ്രവേശിപ്പാൻ നിന്റെ മോക്ഷവാതിൽ തുറന്നുകൊടുക്കണമെ. നിന്റെ തൊഴുത്തിനു അവരെ നീ പ്രവേശിപ്പിക്കണമെ. നിന്നോടു അപേക്ഷിച്ചു എന്നതുകൊ് അവരുടെ ഹൃദയം സന്തോഷിക്കയും നിന്റെ മേശയിൽ അവർ ആശ്വസിക്കയും നിന്റെ ഭവനത്തിന്റെ പുഷ്ടിയിൽനിന്ന് അവർ തൃപ്തരാകുകയും, നിന്റെ നീർപ്പുഴയിൽ നിന്ന് നീ അവരെ കുടിപ്പിക്കയും ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ ഞങ്ങൾ നിന്നോടു പാപം ചെയ്തു എന്നു ഞങ്ങൾ അറിയുന്നു. ഇത് ഹേതുവാൽ ആകാശത്തിലേക്കു സൂക്ഷിപ്പാൻ ഞങ്ങളുടെ മുഖം വെളിച്ചപ്പെടുന്നില്ല. മുഖലജ്ജയാലെ നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു. നിന്റെ മനോഗുണം ഞങ്ങൾക്കുവേി നിന്റെ നീതിയോടു അപേക്ഷിക്കണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ നിലവിളിയുടെ ശബ്ദം നീ കേൾക്കണമെ. ഞങ്ങളുടെ വചനങ്ങൾ നിന്റെ അനുസരണത്തിനു കൈക്കൊള്ളപ്പെടേണമെ. മനോഗുണമുള്ളവനേ! നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന വലിയ നിന്റെ വാതിലിനെ ഞങ്ങൾക്കു തുറന്നു ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയെ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഇതല്ലോ നീതിയുടെ വേലയ്ക്കുള്ള ദിവസം അടുത്തു. പാപിയെ അനുതാപത്തിനു നീ ഓടിയെത്തി തോട്ടത്തിന്റെ യജമാനൻ കൂലിക്കു വിളിച്ചിട്ടുള്ള വേലക്കാരോടു കൂടി സംബന്ധിക്കുവാനായി പണം വാങ്ങിക്കൊൾക. വിരുന്നു ഭവനത്തിൽ വിരുന്നുകാരനും നീ ആയിരിക്കുക. നോമ്പു നല്ലതാകുന്നു. സ്നേഹംകൂടാതെ ഒരുത്തൻ നോമ്പു നോൽക്കുന്നു എങ്കിൽ അവന്റെ വ്രതത്തിനു യാതൊരു വിശേഷതയും ഇല്ല. പ്രാർത്ഥന സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതാകുന്നു. സ്നേ

Karthaave! naanavidhakkaaranaaya puthrante saadrushyathil njaanapekshikkunnu. Entemel anugraham cheyyaname. Aakaashathilum ninte mumbaakeyum njaan pizhachu. Ninte daasanmaaril oruthaneppole enne chamachu ninte thirunaamathe njaan sthuthichu kondaaduvaan ninte anugrahangalaal ente kadangale nee kshamichukollaname. Mishiha raajaave! Nee velippedunna mahaavaliya divasathil ella pareekshakalilum praveshikkukayum kanakku chodhikkappedukayum dushtanmaarilninnu nallavan verthirikkappedukayum avanavanu yogyamaakunna sthalathekku oaroruthan pokukayum eritheeyaakunna agnisamudram alarukayum cheyyumbol ninte krupa ente mukhathil nilkkumaaraakaname. Karthaave nee krupa cheythu njagaludemel anugraham cheyyaname. Aakaashatilulla njangalude bawa ninne njangal nokkivilikkunnu. Njangalkku sahaayikkaan kazhiyunna mattu pithaavu njangalkkillaaykayaal njangalodu nee utharamaruli cheyyaname. Njangal illatheyirunnappol ninakku thiruvullamaayi njangale srushtichu. Njangal ullappol karthaave! ninte kopam njangale nashippikkaruthe. Avaye njangal kaathu neethiyude velakal ninakku njangal ishtanmaaraakuvaan ninte karunayaal njangalodu karuna cheyyaname. Ente karthaave! adimayilninnu nee avare konduvannu enna rakshappettavarude koottam praveshippaan ninte mokshavaathil thurannukodukkaname. Ninte thozhuthinu avare nee praveshippikkaname. Ninnodu apekshichu ennathukondu avarude hrudayam santhoshikkayum ninte meshayil avar aashwasikkayum ninte bhavanathinte pushtiyilninnu avar thruptharaakukayum, ninte neerpuzhayilninnu nee avare kudippikkukayum cheyyaname. Manushyare snehikkunnavanaaya karthaave njangal ninnodu paapam cheythu ennu njangal ariyunnu. Ithu hethuvaal aakaashathilekku ssokshippaan njangalude mukham velichappedunnilla. Mukhalajjayaale ninne njangal vilikkunnu. Ninte manogunam njangalkkuvendi ninte neethiyodu apekshikkaname. Njangalude karthaave! njangalude nilaviliyude shabdham nee kelkkaname. Njangalude vachanangal ninte anusaranathinu kaikkollappedaname. Mano gunamullavane! nee krupa cheythu njangaludemel anugraham cheyyaname. Njangalude karthaave! anugrahangal niranjirikkunna valiya ninte vaathiline njangalkku thurannu njangalude apekshayekettu njangalude aathmaakkal mel anugraham cheyyaname. Ithallo neethiyude velaykkulla divasam aduthu. Paapiye anuthaapathinu nee oadiyethi thoattathinte yajamaanan koolikku vilichittulla velakkaarodu koodi sambandhikkunnavanaayi panam vaangi kkolka. Virunnu bhavanathil virunnukaaranum nee aayirikkuka. Nombu nalla thaakunnu. Snehamkoodaathe oruthan nombu nolkkunnu enkil avante vratha thinnu yaathoru visheshathayum illa. Praarthana snehikkappettathaakunnu. Sneham athine karettunnillayenkil athinte chiraku balaheenamaayullathaa

ഹം അതിനെ കരേറ്റുന്നില്ലായെങ്കിൽ അതിന്റെ ചിറകു ബലഹീനമായുള്ളതാകുന്നു. തന്റെ ഇടത്തിൽ അത്യുന്നതനെ കാണുന്നുമില്ല.

നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊു എന്ന മ്ശിഹാ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നീ കൈക്കൊ് ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. സകലത്തിന്റെയും ഉടയവനായ കർത്താവേ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങ ളാൽ ഇന്നേദിവസം പാപം കൂടാതെയിരിപ്പാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യന്മാരാക്കേ ണമെ. നീതിയിൽ ഞങ്ങൾ പാലിക്കപ്പെടണമെ. ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ ദൈവമായ സർവ്വശക്തിയുള്ള കർത്താവേ! നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. നിന്റെ തിരുനാമം എന്നേക്കും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും ആകുന്നു. കർത്താവേ! നിന്റെ കൃപയും കരുണയും ഞങ്ങളുടെ മേൽ ഉായിരിക്കണെമെ. കൃപയുള്ള കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ ശരണം നീയാകയാൽ നിന്റെ പ്രമാണങ്ങളുടെ വഴി ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കേണമെ. അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവു നീയാകയാൽ നിന്റെ കൃപകൊ് നിന്റെ ന്യായപ്രമാണത്തിന്റെ വഴി ഞങ്ങളെ തിരിച്ചറിയിപ്പിക്കേണമെ. പരിശുദ്ധനായ കർത്താവേ! നിന്റെ സകല പ്രകാശങ്ങളാലും ഞങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കേണമെ. എന്നേക്കും നിന്റെ അനുഗ്രഹം ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉായിരിക്കേണമെ. കർത്താവേ! നിന്റെ കൈവേലയെ നീ ഉപേക്ഷിച്ചുകളയരുതെ. ബാവായും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുമായ ദൈവമേ! എന്നേക്കും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. പുകഴ്ച നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. ആമ്മീൻ.

രു കൗമ്മാ നമസ്കരിക്കണം

മൂന്നാം മണി നമസ്കാരം

കുറ്റമില്ലാത്ത അധിപതിയും മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനുമായ രക്ഷകനോടു കഷ്ടാനുഭവത്താലെയും വെടിപ്പുള്ള നോമ്പാലെയും നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. നോമ്പാലെയും നമസ്കാരത്താലെയും തന്നോടപേക്ഷിക്കുന്നു എന്ന നിനുവായക്കാരോട് നിരപ്പായ പ്രകാരം നമ്മോടും നിരപ്പാകപ്പെടുവാൻ ന്യായമാകുന്നു. അനുതാപത്തിന്റെ പൂർണ്ണമായ അപേക്ഷയിൽ മടിക്കാത്തവനും അനുതപിക്കുന്നവർക്ക് സഹായിക്കുന്നവനുമായ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട കർത്താവേ! നീ കൃപ ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. തിന്മയിൽനിന്നു ഒഴിഞ്ഞുവെടിപ്പുള്ള ഹൃദയത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയോടു നോമ്പുനോൽക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ. അവൻ ദൈവത്തിൽ എല്ലാ സമയവും രഹസ്യമായും പരസ്യമായും ശുശ്രൂഷചെയ്യപ്പെടുവാൻ ശുദ്ധമുള്ള ആലയമായി ചമയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ നോമ്പു നിന്റെ അനുകൂലത്തിനും ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന അനുസരണത്തിനും ആകേണമെ. നിന്റെ മനോഗുണത്താൽ ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി കൃപയാലെ ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. തമ്മിൽ തമ്മിൽ സ്നേഹിക്കുന്നത് തന്റെ കല്പനയുടെ പൂർത്തിയാകുന്നു എന്നാൽ ഭക്ഷണത്തിൽനിന്നു ഉപവസിക്കുന്നവനും വൈരാഗ്യവും പൈശൂന്യവും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനും ഉ്. മദ്യപാനത്തിൽ നിന്ന് ഒഴികയും രഹസ്യത്തിൽ തന്റെ സഹോദരനെ കൊല്ലുകയും ചെയ്യുന്നവനും ഉ്. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കായിട്ടു ജഡം ധരിച്ചു ശുദ്ധമുള്ള നോ

kunnu. Thante idathil athyunnathane kaanunnumilla.

Neethimaanmaarudeyum punyavaanmaarudeyum nombine kaikkondu enna mashiha njangalude nombum namaskaaravum nee kaikkondu njangalude mel anugraham cheyyaname. Sakalathinteyum udayavanaaya karthaave ninte anugrahangalaal innedivasam paapam koodaatheyirippaan njangale yogyanmaaraakkaname. Neethiyil njangal paalikkappedaname. Njangalude pithaakkanmaarude daivamaaya sarvashaktiyulla karthaave! Nee vaaztha ppettavanaakunnu. Ninte thirunaamam ennekkum sthuthikkappettathum aakunnu. Karthaave! ninte krupayum karunayum njangaludemel undaa yirikkaname. Krupayulla Karthaave! njangalude sharanam neeyaakayaal ninte pramaanangalude vazhi njangale pathippikkaname. Anugrahikku navanaaya karthaavu neeyaakayaal ninte krupakondu ninte nyayapramaa nathinte vazhi thirichariyippikkename. Parishudhanaaya karthaave! ninte sakala prakaashangalaalum njangale prakaashippikkename. Ennekkum ninte anugraham njangaludemel undayirikkename. Karthaave! ninte kai velaye nee upekshichukalayaruthe. Bawayum puthranum shudhamulla roo haayumaaya daivame! ennekkum sthuthi ninakku yogyamaakunnu. Puka zcha ninakku yogyamaakunnu. Amen.

(Two Kauma)

PRAYER OF THE THIRD HOUR

Kuttamillaatha adhipathiyum manushyare snehikkunnavanumaaya raksha kanodu kashtanubhavathaaleyum vedippulla nombaaleyum naam praarthi kkanam. Nombaaleyum namaskaarathaaleyum thannodapekshikkunnu enna Ninuvaayakkarodu nirappaaya prakaaram nammodum nirappaa kappeduvaan nyaayamaakunnu. Anuthaapathinte poornamaaya apekshayil madikkaathavanum anuthapikkunnavarkku sahaayikkunnavanumaaya vaazthappetta karthaave! Nee krupa cheythu njangaludemel anugraham cheyyaname. Thinmayilninnu ozhinjuvedippulla hrudayathinte poornatha yodu nombunolkkunnavan bhagyavaan. Avan daivathil ella samayavum rahasyamaayum parasyamaayum shushrooshacheyyappeduvaan shudha mulla aalayamaayi chamayappettirikkunnu. Karthaave! njangalude nombu ninte anukoolathinum njangalude praarthana anusaranathinum aakename. Ninte manogunathaal njangalodu nirappaayi krupayaale njangaludemel anugraham cheyyaname. Thammil thammil snehikkunnathu thante kalpana yude poorthiyaakunnu. Ennaal bakshanathilninnu upavasikkunnavanum vairaagyavum paishoonyavum niranjirikkunnavanum undu. Madhyapaanathil ninnu ozhikayum rahasyathil thante sahodarane kollukayum cheyyunna vanum undu. Njangalude rakshaykkaayittu jadam dharichu shudhamulla

മ്പുനോറ്റു എന്ന അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ! ഞങ്ങൾ നോമ്പു നോറ്റു അനുഗ്രഹങ്ങളെ യാചിപ്പാനും അനുതപിപ്പാനും പാപമോചനം പ്രാപിപ്പാനും ഞങ്ങളെ നീ യോഗ്യരാക്കേണമെ. സകല തിന്മകളിൽനിന്നും, വഞ്ചനയിൽനിന്നും, വ്യാജത്തിൽനിന്നും ഉപേക്ഷിച്ചു മുഖപ്രസാദത്താലെ നാം പറയണം കർത്താവേ, കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഈ ലോകത്തിൽനിന്നു നിത്യവഴിക്കു തണ്ണീർക്കുടിയെ സമ്പാദിക്കുകയും ഭയങ്കര ദിവസത്തിൽ മഹത്വമുള്ള വസ്ത്രങ്ങളെ സമ്പാദിക്കുകയും ഒരുക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനു ഭാഗ്യം. മേശക്കിരിയ്ക്കുന്നവരെ കാണ്മാൻ മണവാളൻ മഹത്വത്താൽ വരുമ്പോൾ ഇവൻപ്രവേശിച്ചു വിരുന്നിൽ സന്തോഷത്തോടിരുന്നു സ്തുതിപാടും. കർത്താവു തന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ വലത്തുഭാഗത്തുള്ള വരോടു അരുളിചെയ്തു ഞാൻ വിശന്നിരുന്നു നിങ്ങൾ എനിക്കു ഭക്ഷണം തന്നു. ഞാൻ ദാഹിച്ചിരുന്നു എനിക്കു നിങ്ങൾ കുടിപ്പാൻ തന്നു. വിലങ്ങിടത്തിൽ എന്നെ നിങ്ങൾ വന്നുകു. എന്നെ നിങ്ങൾ സ്നേഹിച്ചു. ലോകത്തെ നിങ്ങൾ ദ്വേഷിച്ചു. ഇതിനാൽ നിങ്ങൾവന്ന് മോക്ഷവും നിത്യജീവനും അനുഭവിപ്പീൻ. പാപികളോടു കരുണചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. അഴിഞ്ഞുപോകുന്ന സകലദുർമോഹങ്ങളിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞ പൂർണ്ണതയോടെ നോമ്പുനോൽക്കുന്നവർക്ക് ഭാഗ്യം. അവർക്ക് ഏദന്റെ പറുദീസായിൽ മണവറയും മോക്ഷവും കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഏലിയാ നാല്പതു ദിവസം നോമ്പു നോറ്റു അഗ്നിത്തേരിൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് കരേറിയതുപോലെ നോമ്പു നോൽക്കുന്നവൻ സദാനേരവും സ്വർഗ്ഗത്തിലാകുന്നു. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമായ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ.

ഒരു കൗമ്മാ ചൊല്ലണം.

ഉച്ചയുടെ നമസ്കാരം

ഒരു കൗമ്മ നമസ്ക്കരിക്കണം

പ്രകാശം ഉദിക്കുന്ന മയ്യലിൽ നോമ്പുകാർക്ക് വലിയ ഭാഗ്യം. അവർ നീതിമാന്മാരോടും പുണ്യവാന്മാരോടും കൂടെ ആകാശമോക്ഷത്തിൽ ആനന്ദിക്കു ന്നു. അവരുടെ നിരൂപണവും അവരുടെ പ്രവർത്തികളുടെ പ്രതിഫലത്തിൽ സന്തോഷിച്ച് ആനന്ദിക്കുന്നു. വെടിപ്പോടെ നോമ്പുനോല്ക്കുന്നവന്റെ തലമുറ മാലാഖമാരോടുകൂടെ കലർന്നിരിക്കുന്നു. അവൻ നോമ്പുകളാൽ ജയം ധരിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് സ്നേഹിതനായിത്തീരുന്നു. അവനെ പരിപാലിക്കു ന്നവൻ കർത്താവാകയാൽ ദുഷ്ടന് അവനെ തൊടുന്നതിനുപോലും കഴിയുകയില്ല. നോമ്പുനല്ലതും ജാഗരണം യോഗ്യമുള്ളതും പ്രാർത്ഥനയും അപേ ക്ഷയും സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതും ആകുന്നു. ഇവ കോപത്തെ നിരപ്പാക്കി ആത്മാവിനെയും ശരീരത്തെയും ശുദ്ധീകരിക്കുന്നു. നോമ്പാലെയും നമസ്കാരത്താലെയും മനുഷ്യരോട് നിരപ്പാകപ്പെടുന്നു എന്ന കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിന്റെ തിരുമനസ്സുപോലെ അനുഗ്രഹങ്ങളും മനോഗുണവും പാപമോചനവും സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ പുത്തനായ ജീവസ്സുകളും ന്യായവിധി

nombu nottu enna anugrahikkunnavanaaya karthaave! Njangal nombu nottu anugrahangale yaachppaanum anuthapippaanum paapamochanam praapippaanum njangale nee yogyaraakkename. Sakala thinmakalilninnum, vanchanayilninnum, vyaajathilninnum upekshichu mukhaprasaadathaale naam parayanam karthaave, krupacheythu njangaludemel anugraham cheyyaname. Ee lokathilninnu nithyavazhikku thannerkoodiye sambaadhi kkukayum bhayankara divasathil mahatwamulla vasthrangale sambaadi kkukayum orukkukayum cheyyunnavanu bhagyam. Meshaykkirikkunnavare kaanmaan manavaalan mahathwathaal varumbol ivanpraveshichu virunnil santhoshathodirunnu sthuthipaadum. Karthaavu thante suvisheshathil vala thubhaagathullavarodu arulicheythu njaan vishannirunnu ningal enikku bakshanam thannu. Njaan daahichirunnu enikku ningal kudippaan thannu. Vilangidathil enne ningal vannu kandu. Enne ningal snehichu. Lokathe ningal dweshichu. Ithinaal ningal vannu mokshavum nithyajeevanum anubhavi ppeen. Paapikalodu karunacheyyunnavanaaya karthaave nee nyaayam vistharikkunna divasathil njangalodu karuna cheyyename. Azhinjuppokunna sakala durmohangalilninnum ozhinja poornathayode nombunolkkunnavarkku bhaagyam. Avarkku Edente parudeesaayil manavarayum mokshavum kakka ppettirikkunnu. Eliya naalpathu divasam nombu nottu agnitheril swargga thilekku kereriyathupole nombu nolkkunnavar sadaaneravum swarggathi laakunnu. Melullavarude udayavanum thaazheyullavarude sharanavumaaya karthaave njangalude shushroosha kaikkondu njangaludemel anugraham cheyyename.

(Kauma)

PRAYER OF THE SIXTH HOUR

(Kauma)

Prakaasham udikkunna mayyalil nombukaarkku valiya bhaagyam. Avar neethimaanmaarodum punyavaanmaarodum koode aakaashmokshathil aanandikkunnu. Avarude niroopanavum avarude pravarthikalude prathi phalathil santhoshichu aanandikkunnu. Vedippode nombu nolkkunnavante thalamura maalaakhamaarodukoode kalarnnirikkunnu. Avan nombukalaal jayam dharikkappettavarkku Snehithanaayitheerunnu. Avane paripaali kkunnavan karthaavaakayaal dushtanu avane thodunnathinupolum kazhi yukayilla. Nombu nallathum jaagaranam yogyamullathum praarthanayum apekshayum snehikkappettathum aakunnu. Iva kopathe nirappaakki aathmaavineyum shareeratheyum shudheekarikkunnu. Nombaaleyum namaskaarathaaleyum manushyarodu nirappaakappedunnu enna karthaave ninakku sthuthi. Njangalude karthaave ninte thirumanassupole anugrahan galum manogunavum paapamochanavum swarggaraajyathil puthanaaya

യിങ്കൽ ചിന്തപ്പെട്ടതായ അനുഗ്രഹങ്ങളും ഞങ്ങൾക്കു തന്നു രഹസ്യങ്ങൾ വെളിപ്പെടുന്ന ദിവസത്തിൽ മോക്ഷം നേടുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ. കയ്പുപെട്ടതായ അവന്റെ വഞ്ചനയാൽ ദുഷ്ടൻ എന്നെ അടിമപ്പെടുത്തിയതിനാൽ അവനോടുകൂടെ വേല ചെയ്തുകൊ് എന്റെ ആയുസ്സിന്റെ ദിവസങ്ങൾ ഒക്കെയും അതിക്രമത്താൽ ഞാൻ കഴി ച്ചുകൂട്ടി ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ! പാപത്താൽ നശിക്കുന്നതായ എന്റെ ആ ത്മാവോടു കരുണചെയ്യേണമെ. നാശത്തെ ഞാൻ കാണാതിരിപ്പാൻ എന്നെ നീ യഥാസ്ഥാനപ്പെടുത്തേണമെ. തന്റെ നോമ്പാൽ ഞങ്ങളെ നീ സ്വാതന്ത്ര്യ മാക്കിയെന്ന കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ നോമ്പു തേനോടു സദൃശ്യമാകുന്നു. എന്റെ നാവ് കയ്പിൽ കലർന്നിരിക്കുന്നു എങ്കിൽ എന്തു പ്രയോജനമുള്ളു. മധുരം കയ്പുരസത്തിനു തിരിയപ്പെടുന്നു. ഞങ്ങൾക്കുവേി ഉപവസിച്ചു എന്ന മ്ശിഹാ! നിനക്കു സ്തുതി. നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉായി ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോടുകരുണ ചെയ്യേണമെ. പ്രാർത്ഥനകളെ കേൾക്കുന്നവനും യാചനകളെ നൽകുന്നവനുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളെ കേട്ടു ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി ഞങ്ങളുടെ യാചനകളെ നൽകേണമെ.

അപേക്ഷ

ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു വെടിപ്പോടെ നോല്ക്കയും നല്ല മനസ്സോടെ ദിഷ്ടിതിക്കാർക്കു തന്റെ അപ്പത്തെ വിഭാഗിച്ചു കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനു ഭാഗ്യം. അവൻ അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവിൽനിന്നു മോക്ഷം പ്രതിഫലമായി കൈക്കൊ് അനുഭവിക്കുന്നു. മോശ ശദ്ധമുള്ള നോമ്പ് നോറ്റു. സൂര്യനെപ്പോലെ അവന്റെ മുഖം പ്രകാശിച്ചു. ഏലിയാ ദീർഘദർശിയും അവന്റെ നോമ്പാൽ മേല്പോട്ടു എടുത്തുകൊള്ളപ്പെട്ടു. കർത്താവേ! ഞങ്ങളും വെടിപ്പും ശുദ്ധവുമുള്ളനോമ്പാൽ നിനക്കു ഇഷ്ടന്മാരാകുവാനും അഴിവില്ലാത്ത മോക്ഷം നേടുവാനും ഞങ്ങളെ നീ യോഗ്യരാക്കേണമെ. കർത്താവു അരുളിചെയ്തിരിക്കുന്ന കാലം സമീപിച്ചിരിക്കുന്നു. അവസരമുള്ളപ്പോൾ നമ്മെത്തന്നെ നാം ഉണർത്തി കണ്ണുനീരാലെയും അനുതാപത്താലെയും അപേക്ഷിച്ചു അനുഗ്രഹങ്ങൾ നമുക്കു നൽകുവാൻ നിലവിളിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കണം. “എന്നെ നിങ്ങൾ വിളിപ്പീൻ, ഞാൻ ഉത്തരം പറയും” എന്നു ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുവായ് അരുളിചെയ്തിരിക്കയാൽ കർത്താവേ! എന്റെ ആത്മാവും ശരീരവും നിന്നെ വിളിക്കുന്നു. നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. പാപികൾ അനുതപിക്കുന്നെങ്കിൽ മാലാഖമാർ സന്തോഷിക്കുന്നു എന്നു നിന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചു. ഇതാ അനുതാപത്താലെ നിന്റെ വാതിലിൽ ഞങ്ങൾ മുട്ടുന്നു. മോചനം ഞങ്ങൾക്കു ലഭിപ്പാനായിട്ട് നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ ചിറകുകളിൽ ഞങ്ങളെ മറയ്ക്കണമെ. കർത്താവേ! മാലാഖമാരുടെയും മനുഷ്യമക്കളുടെയും വായിൽ നിന്നും രാവും പകലും നിന്റെ കൃപയ്ക്ക് സ്തുതി വർദ്ധിപ്പാനായിട്ട് ഞങ്ങളെ കൈക്കൊള്ളണമെ. പരിശുദ്ധനും പാപങ്ങളെ ക്ഷമിക്കുന്നവനുമായ കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണയുടെ ബഹുത്വത്താൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യമാക്കി, എന്റെ അകൃത്യങ്ങളെ നീ ക്ഷമിക്കേണമെ. നിന്നെ സ്നേഹിച്ചിട്ടുള്ള നീതിമാന്മാരോ

jeevassukalum nyaayavidhiyinkal chinthappettathaaya anugrahangalum njangalkku thannu rahasyangal velippedunna divasathil moksham neduvaan njangale yogyaraakkename. Kayppuppettathaaya avante vanjanayaal dushtan enne adimappeduthiyathinaal avanodukoode vela cheythukondu ente aayussinte divasangal okkeyum athikramathaal njaan kazhichukooti. Njangalude rakshithaave! paapathaal nashikkunnathaaya ente aathmaavodu karunacheyyaname. Naashathe njaan kaanaathirippaan enne nee yathaa sthaanappeduthename. Thante nombaal njangale nee swathanthryamaakki yenna Karthaave! Njangaludemel anugraham cheyyename. Ninte nombu thenodu sadrushyamaakunnu. Ente naavu kayppil kalarnnirikkunnu enkil enthu prayojanamullu. Madhuram kayppurasathinu thiriyappedunnu. Njangalkkuvendi upavasichu enna mashiha! ninakku sthuthi. Ninte anugrahangal njangaludemel undaayi ee lokathilum varuvaanirikkunna lokathilum njangalodu karuna cheyyaname. Praarthanakale kelkkunnavanum yaachanakale nalkunnavanumaaya karthaave! njangalude praarthanakale kettu njangalodu nirappaayi njangalude yaachanakale nalkename.

APEKSHA

Shudhamulla nombu vedippode nolkkayum nalla manassode dishtithikkaarkku thante appathe vibhaagichu kodukkukayum cheyyunnavanum bhaagyam. Avan anugrahikkunnavanaaya karthaavilninnu moksham prathiphalamaayi kaikkondu anubhavikkunnu. Mosha shudhamulla nombu nottu. Sooryaneppole avante mukham prakaashichu. Eliya deergadarshiyum avante nombaal melppottu eduthukollappettu. Karthaave! njangalum vedippum shudhamullanombaal ninakku ishtanmaaraakuvaanum azhivillaatha moksham neduvaanum njangale nee yogyarakkename. Karthaavu arulicheythirikkunna kaalam sameepichirikkunnu. Avasaramullappol nammethanne naam unarthi kannuneeraaleyum anuthaapathaaleyum apekshicu anugrahangal namukku nalkuvaan nilavilichu praarthikkanam. “Enne ningal vilippeen, njaan utharam parayum” ennu shudhamulla ninte thiruvaay arulicheythirikkayaal Karthaave! ente aathmaavum shareeravum ninne vilikkunnu. Nee krupacheythu njangaludemel anugraham cheyyename. Paapikal anuthapikkunnenkil maalaakhamaar santhoshikkunnu ennu ninte suvisheshathil njangale patippichu. Itha anuthaapathaale ninte vaathilil njangal muttunnu. Mochanam njangalkku labhippaanaayittu ninte anugrahangalude chirakukalil njangale maraykkename. Karthaave! maalaakhamaarudeyum manushyamakkaludeyum vaayil ninnum raavum pakalum ninte krupaykku sthuthi vardhippaanaayittu njangale kaikkollaname. Parishudhanum paapangale kshamikkunnavanumaaya karthaave! ninte karunayude bahuthwathaal ente kadangale nee punyamaakki, ente akruthyangale nee kshamikkename. Ninne snehichittulla neethimaanmaarodum

ടും നിനക്കു ഇഷ്ടന്മാരായ പരിശുദ്ധന്മാരോടുംകൂടെ പ്രകാശത്തിന്റെ മണവറയിൽ ആനന്ദിപ്പാനും സ്തുതിയും സ്തോത്രവും നിനക്കു പാടുവാനും എന്നെ നീ യോഗ്യനാക്കേണമെ. ഉന്നതങ്ങളിൽ മാലാഖമാരുടെ പതിനായിരങ്ങളുടെ പതിനായിരങ്ങൾ നിനക്കു ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുന്നു. ആയിരങ്ങളുടെ ആയിരങ്ങൾ നിന്റെ മഹത്വത്തെ പാടുന്നു. നിന്റെ സ്നേഹം നിമിത്തം മനുഷ്യരിൽനിന്നും മഹത്വം ഉാകുവാൻ തന്നത്താൻ താഴ്ത്തി എന്ന ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ! മേലിനടുത്തവൻ നീ പരിശുദ്ധൻ പരിശുദ്ധൻ പരിശുദ്ധൻ എന്നു അട്ടഹസിക്കുന്നു. മണ്ണിനടുത്തവൻ നിന്റെ ശരീരത്തെയും രക്തത്തെയും കൈക്കൊള്ളുന്നു. പാപികളോട് കരുണ ചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ! നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. ന്യായാധിപതിമാരുടെ കൂട്ടം അവിടെ പ്രവേശിച്ചു. നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ എല്ലാവരും നഗ്നതയാലെ ഭ്രമിച്ചു നിൽക്കുമ്പോൾ നിന്നെ ഞാൻ നോക്കിപ്പാർത്തുകൊ് എനിക്കു നീ ശരണമായിരിക്കേണമെ. സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ നല്ല ഇടയാ! ഇടത്തുഭാഗത്തു മുട്ടാടുകളും, പറുദൈസായിൽ മേയുവാൻ വലത്തുഭാഗത്തു കുഞ്ഞാടുകളും വേർതിരിയുമ്പോൾ നിന്റെ കുഞ്ഞാടുകളോടുകൂടി എന്നെയും നീ യോഗ്യനാക്കേണമെ. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ.

രു കൗമ്മാ നമസ്കരിക്കണം.

അപേക്ഷ

കർത്താവേ, നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കി വിളിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ അനുഗ്രഹത്തോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ കൃപനിമിത്തം ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ കൃപനിമിത്തം ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നീ കൈക്കൊ് ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ പുണ്യമാക്കേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ അനുഗ്രഹത്താലും മനോഗുണത്താലും ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ! ഞങ്ങൾക്കുവേിയുള്ള നിന്റെ വലിയ നോമ്പാൽ ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ബാവായ്ക്കും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായ്ക്കും സ്തുതി.

അപേക്ഷ

നിന്മാതാവു വിശുദ്ധന്മാർ എന്നിവർ തൻ....

ഒരു കൗമ്മാ നമസ്കരിച്ച് വിശ്വാസപ്രമാണം ചൊല്ലിയതിന്റെ ശേഷം താഴെ വരുന്ന ഓരോ നിർത്തും പത്തു പ്രാവശ്യം ചൊല്ലി കുമ്പിടണം.

കുറിയേലായിസ്സോൻ (10 പ്രാവശ്യം)

ninakku ishtanmaaraaya parishudhanmaarodumkoode prakaashathinte manavarayil aanandippaanum sthuthiyum sthothravum ninakku paaduvaanum enne nee yogyanaakkename. Unnathangalil maalaakhamaarude pathinaayirangalude pathinaayirangal ninakku shushroosha cheyyunnu. Aayirangalude aayirangal ninte mahathwathe paadunnu. Ninte sneham nimitham manushyarilninnum mahathwam undaakuvaan thannathaan thaazthi enna njangalude rakshithaave! Melinaduthavan nee parishudhan parishudhan parishudhan ennu attahasikkunnu. Manninaduthavan ninte shareeratheyum rakthatheyum kaikkollunnu. Paapikalodu karuna cheyyunnavanaaya karthaave! Nee nyaayam vistharikkunna divasathil njangalodu karuna cheyyaname. Nyaayaadhipathimaarude koottam avide praveshichu. Ninte thirumumbaake ellaavarum nagnathayaale bhramichu nilkkumbol ninne njaan nokkippaarthukondu enikku nee sharanamaayirikkaname. swarggasthanaaya nalla idayaa! Idathubhaagathu muttadukalum, parudaisaayil meyuvaan valathubhaagathu kunjaadukalum verthiriyumbol ninte kunjaadukalodukoodi enneyum nee yogyanaakkename. Melullavarude udayavanum thaazheyullavarude sharanavumaaya karthaave! njangalude shushroosha kaikkondu njangaludemel anugraham cheyyaname.

(Two Kauma)

APEKSHA

Karthaave, ninne njangal nokki vilikkunnu. Njangalude apekshayude shabdham nee kettu njangaludemel anugraham cheyyaname. Karthaave ninte anugrahathodu njangal apekshikkunnu. Njangalude apekshayude shabdham nee kettu njangaludemel anugraham cheyyename. Karthaave ninte krupa nimitham njangalude apekshayude shabdham kettu njangaludemel anugraham cheyyename. Karthaave ninte krupa nimitham njangalude nombum namaskaaravum nee kaikkondu njangalude kadangale punyamaakkename. Karthaave ninte anugrahathaalum manogunathaalum njangalude apekshayude shabdham nee kettu njangaludemel anugraham cheyyaname. Karthaave! njangalkkuvendiyulla ninte valiya nombaal njangalude apekshayude shabdham nee kettu njangalude mel anugraham cheyyaname. Bawaykkum puthranum shudhamulla roohaaykkum sthuthi.

APEKSHA

Ninmaathaavu vishudhanmaar ennivar than....

After reciting Kauma and Nicene Creed, say the following each ten times and kneel

Kuriyelaison (10 times)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. (10 പ്രാവശ്യം)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ കൃപയുായി ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. (10 പ്രാവശ്യം)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ഉത്തരമരുളിചെയ്ത് ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. (10 പ്രാവശ്യം)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി, എന്നേയ്ക്കും ഞങ്ങൾക്കുള്ള ശരണവുമേ നിനക്കു സ്തുതി, ബാറെക്ക്മോർ.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ....

കൃപ നിറഞ്ഞ മറിയമേ....

Njangalude karthaave njangaludemel anugraham cheyyaname. (10 times)

Njangalude karthaave krupayundaayi njangaludemel anugraham cheyyaname. (10 times)

Njangalude karthaave utharamarulicheythu njangaludemel anugraham cheyyaname. (10 times)

Njangalude karthaave ninakku sthuthi, njangalude karthaave ninakku sthuthi, enneykkum njangalkkulla sharanavume ninakku sthuthi, Barekmor.

Swarggasthanaaya njangalude pithaave....

Krupa niranja mariyame....